



CREACION 2K19

Bishop Benziger College of Nursing, Kollam



OET IELTS

MORNING | EVENING | REGULAR BATCHES

**100% RESULT
ORIENTED TRAINING**



**BRITISH
COUNCIL**



**UNIVERSITY OF
CAMBRIDGE**



Unique Teaching Methods

Individual Attention

Qualified and Experienced Faculty



Phone

9745207973

9400455750



AJINORAH

AJINORAH INSTITUTIONS

KOZHIKODE

KOCHI

KOTTAYAM

DELHI

BANGALORE

+91 9446318152 | +91 9742503840 | +91 96330 83309 | +91 7982552689 | +91 8086801381



*" With Love That Cares,
We Vow to Serve,
With Love That Heals,
We Vow to Serve,
For In Love Lies Life's fulfillment
For In Service Just Love Prove Itself*

*Lord You are whole
You want us All To Be Whole
Grant Us the Grace through Our Loving Care
To Make all the sick In Your Wholeness to Stay*

*Lord You give Us Life
In your Loving Bountifulness
We now Resolve to Care for the Sick
As You care with Your Life Giving Love"*

College Anthem



Our Founder Patron



Most Rev. Dr. Stanley Roman
(Bishop Emeritus of Quilon)

Welcome to Our New Patron



Most Rev. Dr. Paul Antony Mullassery
(Bishop of Quilon)



Welcome to the New Director
Rev. Fr. Anil Jose



Our Manager
Fr. Joseph John



Dr. Anoop K.R.
Principal



Prof. Anand S.
Vice Principal



Mr. D. Solomon
Administrative Officer



Magazine Committee & Editorial Board



UNAI Executive Members



College Union & SNA Members



College N.S.S Unit



Shri. Pinarayi Vijayan

Chief Minister

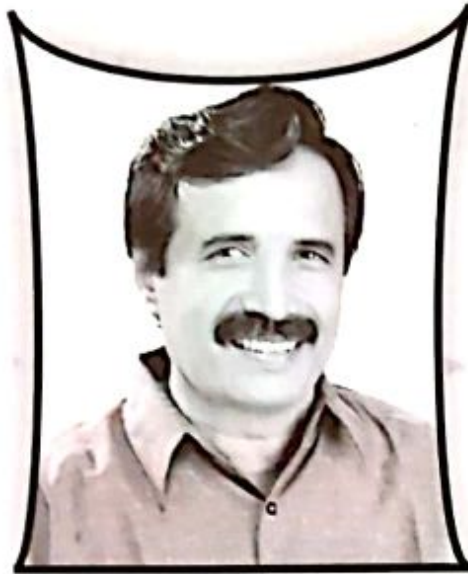
Government of Kerala

I am happy to note that the Bishop Benziger College of Nursing, Kollam, is bringing out a College Magazine titled 'Creacion-2K19'. Hope the magazine would help enrich the creative talents of the students.

I extend my good wishes to the magazine and the academic fraternity there.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Pinarayi Vijayan'.

Pinarayi Vijayan



Prof. C. Raveendranath
Minister for Education
Government of Kerala

I am very happy to know that Bishop Benziger College of Nursing, Kollam is publishing a magazine named 'Creacion-2K19'.

I hope that the magazine will highlight the academic activities undertaken and the achievements attained by the college. I am sure that literary and artistic input from the part of students as well as staff members shall make the magazine rich in content and elegant in appearance.

I wish all success to the endeavour

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'C. Raveendranath'.

C. Raveendranath



Smt. K.K. Shailaja Teacher
Minister for Health And Social Justice
Government of Kerala

I am happy to know that Bishop Benziger College of Nursing is bringing out a College Magazine (Creacion-2K19). I hope the Magazine will be a platform for expressing and showcasing the artistic talents of the students. I appreciate your initiative and wish you all success in this endeavour.

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'K.K. Shailaja'.

K.K. Shailaja Teacher



Adv. V. Rajendrababu

Mayor

Municipal Corporation of Kollam

I am glad to know that Bishop Benziger College of Nursing is publishing a college magazine "Creacion-2K19". Hope that the publication of this magazine will foster the aesthetic talents and caliber of the nursing students and teachers to a certain extent. I express my best wishes to this endeavour and expect that it will help the student nurses to widen the range of their social commitment and social understanding.

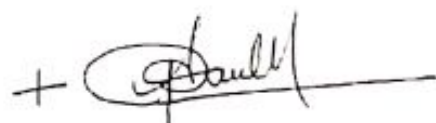
A handwritten signature in dark ink, appearing to be 'V. Rajendrababu'.

V. Rajendrababu



Most. Rev. Dr. Paul Antony Mullassery
Bishop of Quilon

I am glad enough to pen for Creacion 2K19, an appreciation for the commendable efforts put forth by the team behind it. The release of this spectacular issue has added value to their constant efforts. As the title "Creacion" signifies the inventive and innovative content is far more appreciable. I hope this "Creacion" brought the students and teachers on a common platform to share and display their ideas and creative talents I wish them all the very best for their future endeavors and hope that students of BBCON bring more laurels to the college in the future.

+ 

Paul Antony Mullassery



Rev. Fr. Joseph John

Manager

Bishop Benziger College of Nursing, Kollam

Creacion-2K19 is grooming its wings to make a flight like the mythical Pegasus.

A creative attempt pre-supposes a painful process. Labour pains in the studia of creativity give shape to a thing of beauty that gives, in Keatsian terms, a joyforever. You sow in sorrow but reap the harvest with joy.

The thing of Beauty here is your proud product 'Creacion'. It is the fruit of your cognitive skills, the successful outcome of your coordinating skills and the abundant out-put of your affective inclinations of heart and hand. To sumup, this is going to be outpourings of your ambitious inner self that seeks innovative self expression

Let Creacion open up an emporium of artifacts of your enriched mind.

Fr. Joseph John



Rev. Fr. Anil Jose

Director

Bishop Benziger College of Nursing, Kollam

A Magazine in fact is a periodical, which records periodically the outstanding events and adorable activities of an institution vehemently catapulted for its miraculous growth blended with disciplined conduct.

Here we have to credit our illustrated CREACION-2K19 of our illustrious Bishop Benziger Nursing College catering to the training needs of its students, having been sown in them the seed of nursing spirit which are to be sprouted in ripe time with the service mind of Florence Nightingale who made nursing profession noble and holy.

In the patient-caring service there in nurse gets a lion-share of spiritually invested unfaded. In this view, the study of nursing constitutes to be a divinely dedicated one; sure to remain heavenly acclaimed forever.

Therefore, this magazine is a proclamation of an institution of nurses that is engaged day and night in grooming more students into trained professionals in the skill of nursing and caring the invalid.

At this moment, respectfully I recall to mind the principal and teachers every effort to carve students into nursing professionals and remain as an asset in serving and nursing the world of patients.

I earnestly commend the editorial board in their relentless endeavour in the making of this magazine "CREACION-2K19"

A handwritten signature in dark ink, appearing to read "Fr. Anil Jose".

Fr. Anil Jose



Dr. Anoop K.R.
Principal

Bishop Benziger College of Nursing, Kollam

Successful education is the product of multifaceted experiences catered to the student community in the institution. Bishop Benziger College of Nursing always tried to stand out among other colleges with respect to accredited services provision to its stakeholders, nurturing, competent, caring and committed professional nurses and, handholding other institutions in their journey to excellence through quality assurance activities.

I am privileged to note that Our college magazine- "Creacion 2K19" is a perfect blend of literary skills and creative ideas of both students and staff members, and a happy repository of the events and achievements of the college during the last academic year. I applaud and congratulate the editorial team for their dedication and commitment to release this magazine on time. Also, I thankfully appreciate the unconditional support extended by the College Management and entire team at college, in this remarkable endeavour.


Anoop K.R



Prof. S. Anand

Vice Principal

Bishop Benziger College of Nursing, Kollam

*only as high as i reach can I grow
only as far as i seek can I go,
only as deep as i look can I see,
only as much as i dream can I be.*

Dear Students,

I am very excited to write a greeting for our college magazine this year as well.

I applaud all those who participated in the publication of our college magazine and honour their individual talents.

A number of curricular and extra-curricular activities have taken place in our college. The most important of these is the college day celebration and the college magazine release.

It has been good for students and teachers in their personal and professional development. In particular, Group Participation, Leadership, Personality Development, decision making and so on.

I take great pride in appreciating the quality - maintenance of our college.

Let me conclude my writing this year by saying "May everyone benefits."

S. Anand

S. Anand



Staff Editorial



It's with great pleasure, we present you our college magazine of the year 2019. "Creacion-Creations". It really unfolds the creations of stars of BBCON family. It unravels the reflection of minds-happiness, sadness, admirations, desires, love and much more. Human thoughts and emotions are always well explained through art. Art becomes divine with a fine touch of the great artist - God Almighty. This great power of Art is visible in all nook and corners of nature. Nature has an extraordinary power of positivity in life. Nature is created so beautifully that man always finds healing power in it, a power of love. Nature always remind us the great artist of all - The God Almighty, the great creator of all creations.

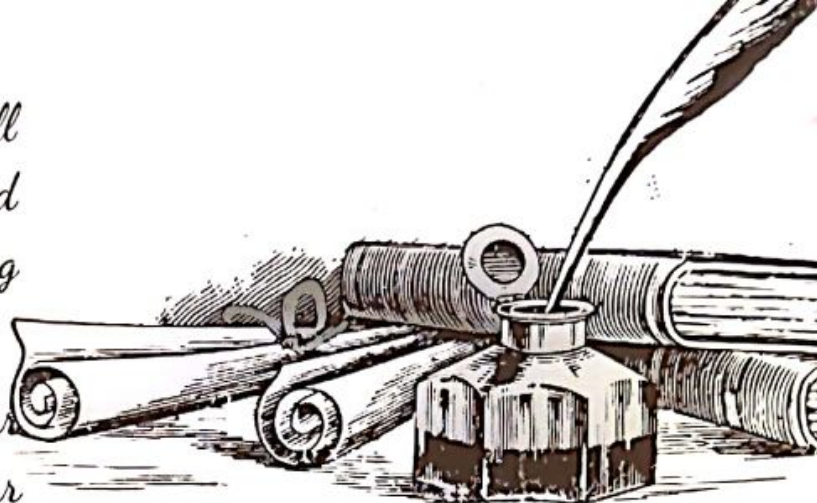
Creacion is all about beats of campus life, sweet and bitter experiences of life, wonderful imaginations of mind - which all led us to humble creations. I welcome the attention of all readers to our humble creations and I take this opportunity to acknowledge the real hardwork of many who stood behind.

With a heartfelt of gratitude to our great creator;
before you "Creacion 2K19".

Feby Ful
Asst. Prof.
Dept. of Community

"Any human anywhere will blossom in a hundred unexpected talents and capacities Simply by being the opportunity to do so"

"College life is that part of your life that you are going to relive in your Memories till you Breathe"



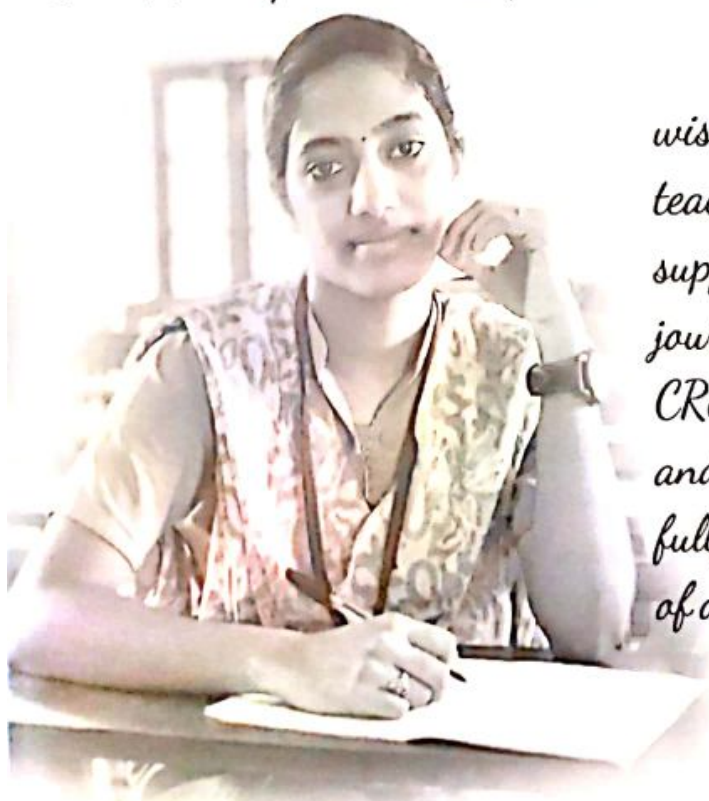
Student Editorial

The thoughts and desire rising like a sunshine from the young minds.

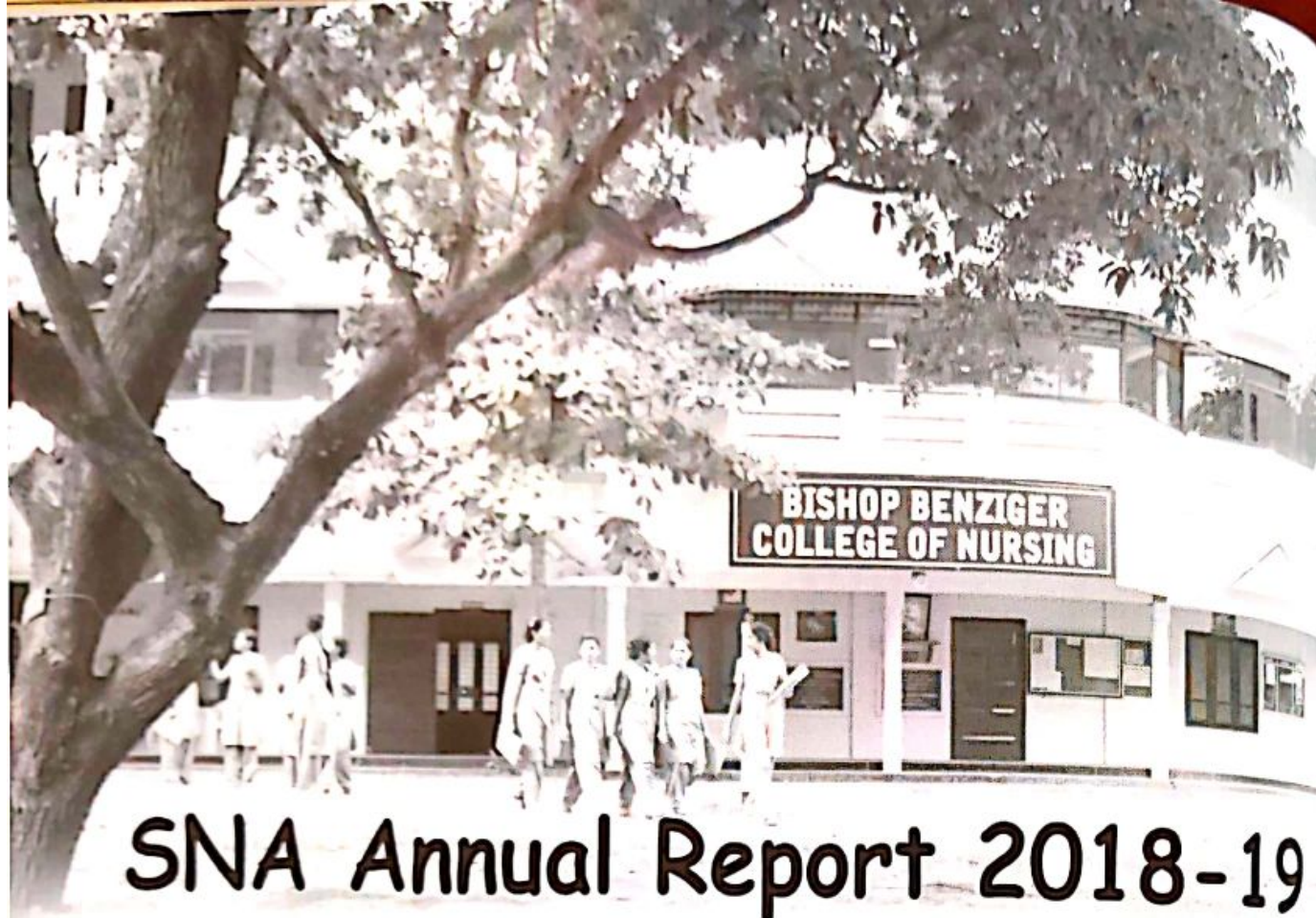
As a part of our journey, it is with great pleasure and contentment that we bring out our College Magazine 'CREACION 2K19' It is the privilege of Bishop Benziger College of Nursing. CREACION – the Word means CREATIVITY is an attempt to capture the emotions, talents and creativity of Students and Teachers.

The list of thanks goes On, God Almighty for his Blessings to fulfill our Dreams. I express heart felt gratitude to Rev. Fr. Anil Jose, Rev. Fr. Joseph John, Principal Dr. Anoop K. R. Vice Principal Prof. S. Anand for their

support and guidance. Here I also wish to Convey my thanks to all the teachers, students and all members who supported and guided us to complete this journey 'CREACION 2K19'. I hope that CREACION 2019 unveils the whole young and talented minds of our campus. I heartfully invite all of you to taste the sweetness of our Creativity.



Jincy John
Student Editor
Ivth Year B.Sc Nursing



SNA Annual Report 2018-19

The SNA annual report of the year 2018-2019 includes all the student welfare activities of the college. Here I am presenting before you the report of the activities held by the college in the year 2018-2019.

Introducing the students who are representing the SNA executive body.

Chair Person	- Ms. Loisa Martin (IVth Year BSc.)
General Secretary	- Sneha Bawan (IVth Year BSc.)
Vice President	- Ms. Ashlin Sunny (IVth Year BSc.)
Treasurer	- Ms. Saumya Manuel (IVth Year BSc.)
Programme Chairperson	- Ms. Jisha Ashi Rocha (IVth Year BSc.)
Staff Advisors	- Ms. Safarina Mary C Ms. Sajini Raju

In the Month of August 2018

Oppo Onam celebration in collaboration with Mathrubhumi was held on 01.08.2018 at BBCON campus. Various competitions were held for the students. Students actively participated in the competitions.

As part of breast feeding week celebration a weeklong celebrations commenced on 01.08.2018 at CHC Pallithottam by a rally flagged by Dr. Anoop K.R. Various activities included role play by 3rd Year students on 02.08.2018, health education by OBG Department at Railway Station and Fatima Mata National College, Kollam. Mrs. Joyce Yesudas, Asst. Professor conducted a CNE for staff nurses of BBH. Val function was inaugurated by Prof. S Vice Principal BBCON. The entire activities were fruitful and innovative.



On 15.08.2018, Independence day was celebrated. Dr. Anooa K.R, Principal BBCon unfurled the Indian Flag.

In the Month of September 2018.

College day celebrations 'Calista 2K18' was organised and conducted on 08.09.2018 at College Auditorium. The function was inaugurated by Dr. Draupathi Praveen. College Union Chairperson Ms. Sneha Bavan presided the function. College Magazine, Alumni newsletter and Research Bulletin were released. Various cultural programs were performed by students of all batches.

On 29.09.2018, BBCon observed World Heart Day. Second year M.Sc nursing students organised health education, exhibition and demonstrations based on the theme at BBH.

In the Month of October 2018

We observed World Mental Health week from 8th October to 10th October.

An awareness class at Vimala Hridaya HSS Kollam, and a radio talk was organised and conducted by Mental Health Nursing department.

In the Month of November 2018

On 05.11.2018, 11 students of first year and third year B.Sc Nursing participated in the 'Speak for India' competitions organised by TKM Arts & Science College.

On 14.11.2018 BBCon observed World Diabetes Day. 3rd Yr B.Sc Nursing students arranged health camp along with exhibition.

On 14.11.2018, we also observed Children's Day and we had arranged colouring competition for the children at paediatric ward, BBH. Sweets distribution followed by colouring competition was done by 3rd Yr B.sc Nursing students.

On 26.11.2018 BBCon celebrated fresher's day of 15th Batch, SERAPHINANTS. The program started at 2pm in the college auditorium which was organised by the 2nd Year B.Sc Nursing students.

In the Month of December 2018

On 1.12.2018 AIDS day was celebrated. A radio talk was given by fourth year students based on this year theme. IV yr students also

organised a health education at CHC, Pallithottam.

The college union election was conducted on 21.12.2018.

The elected Members were.

Chair Person	- Ms. Loisa Martin
Vice Chair Person	- Ms. Ashlin Sunny
Councillor	- Ms. Merin Roy
Editor	- Ms. Jincy John
Arts Club Secretary	- Ms. Jisha Ashi Rocha
Sports Club Secretary	- Mr. Mruthul. R
UG representative	- Ms. Sandra Cheriyan
PG representative	- Ms. Lizinie Dennis
Joint Secretary	- Ms. Sreelekshmi. S

On 22.12.2018 BBCON celebrated Christmas. The Chief Guest of the programme was Rev. Fr. Joseph John. The event was made memorable with carol song by faculty members followed by tableau and carol song competition for students.

In the Month of January 2019

Lamp Lighting Ceremony of 15th Batch B.Sc Nursing students and 49th Batch GNM students and Graduation Ceremony 11th Batch B.Sc Nursing and 7th Batch M.Sc Nursing students was solemnized on 26.01.2019 at 3.00pm. The function was inaugurated and



benedictory address was given by Most Rev. Dr. Paul Antony Mullassery, Bishop of Quilon. The graduation address was given by Dr. A.V. George, Registrar SCTIMST, message to novice nurses was given by Mrs. Accamma Abraham (General Manager, Nursing Services, KIMS, TVM).

In the Month of February 2019

The World Cancer Day was observed on 04.02.2019. The main objectives of the theme was to show support, raise our collective voice take personal action and press our government to do more.

SNA general body meeting was held on 04.02.2019. Ms. Sneha Bavan welcomed the gathering. Ms. Soumya Manuel presented the proposed budget. Ms. Feviya Das presented last year's expenditure.

On 26.02.2019 SNA Unit level competitions were conducted at BBCON College ground. Students actively participated in the Entire sports events.



In the Month of March 2019

On 03.03.2019 we observed World Down Syndrome day. Awareness classes were organised at Govt. CHC, Thrikkadavoor by 4th Year B.Sc Nursing students. The class was fruitful for the public.

SNA unit level Arts Day was held on 11.03.2019. Various individual and group competitions were conducted in BBCON campus. Students actively participated in the entire events.

On 08.03.2019 we observed women empowerment day based on the theme 'Think Equal, Build Smart, Innovate for change'. The entire programs were organised by 4th Year B.Sc & 1st Year M.Sc students. The program ended up by 4 pm.

On 14.03.2019 we observed World Kidney Day based on theme "Kidney Health-Everyone Everywhere". The program was organised by Medical Surgical Nursing department of BBCON. Poster presentation and health education were conducted by third year B.Sc Nursing students.

World TB Day was celebrated on 23.03.19 in Govt. CHC, Thrikkadavoor and Govt PHC Sakthikulangara by Community Health Nursing department, 2nd year & 4th year Bsc students. Role play was conducted by 1st year B.Sc Nursing students at BBH.



SNA monthly cultural program was organised by IVth year B.Sc Nursing students on 31.03.2019 at College Auditorium. Students exhibited their inner talents.

In the Month of April 2019

World Autism Day was observed on 20.04.2019 at Govt. CHC Thrikkadavoor by IV B.Sc Nursing students. 18 members participated in this program.

Prevention of Blindness Week was observed on 05.04.2019 and 06.04.2019 at Govt. CHC, Thrikkadavoor. IVth Year B.Sc Nursing students gave awareness classes for OPD parents and an education session for ASHA Workers. Around 50 ASHA workers participated in this program.

On 06.04.2019 4th year B.Sc students participated and took pledge related to World Health Day.



On April 08.04.2019 we observed World Health Day at Govt CHC, Thrikkadavoor with 4th year B.Sc students conducted a roleplay based on the theme 'Universal Health Coverage, Everyone, Everywhere'. As a part of SUCHITWA mission project a program was organised at Govt. CHC Thrikkadavoor.

In the Month of May 2019

On 03.05.2019 we observed World Asthma Day based on this year theme 'Never too early, never too late' Health Education was conducted by IIInd year B.Sc Nursing students based on the theme.

06.05.2019 to 12.05.2019 we observed Nurses Week Celebration which was organised at BBCON based on theme. 'Nurses voice to lead, Health for all'. The celebration was Inaugurated by Dr. Preetha. S (Asst. Professor, Govt. College of Nursing, TVM). Presidential address was given by Prof. Dr. Anoop K.R. (Principal, BBCON), followed by felicitation speech delivered by Prof. S. Anand (Vice Principal, BBCON, Kollam) vote of thanks was given by Mrs. Safarina Mary (Clinical Instructor BBCON, Kollam).

We observed World No Tobacco Day on 31.05.2019 based on the theme Make Everyday World No Tobacco Day. Second year

B.Sc students organised awareness class regarding ill effects of tobacco usage among public and role play based on the theme, CHC, Thrikkadavoor.

In the Month of June 2019

We observed World Environment Day on 06.06.2019. The session was officially inaugurated by Dr. Anoop K.R. (Principal BBCON) by planting & distributing the sapling in the college campus. An awareness class was also arranged based on the theme 'BEA PLASTIC'. 50 volunteers actively participated.

SNA Zonal Level sports meet was conducted on 14.06.2019 at LNCPE stadium TVM, 28 students participated from BBCON. We got third prize in Javelin throw (Ms. Sheba Sam First year B.Sc Nursing) student. Our students participated in various sports events with full spirit.

In the Month of July 2019

SNA Zonal Arts competitions conducted at Co-operative college of nursing on 19.07.2019 & 20.07.2019. Our students actively participated in entire arts events and we got first prize for English essay writing Ms. Reshma Sara (IIIrd year B.Sc (N) student) and poster competition (Alphonsa & team) IIInd year Bsc (N) students.







Graduation





Arts Day





SPORTS DAY





College Day






Teaching Faculty



Non Teaching Staff



English

Articles



Bishop Benziger College of Nursing had a privilege to explore the valuable experience of a young, vibrant and dedicated Nursing Professional Dr. Vishnu Renjith, who is the youngest PhD holder in Nursing in India.



Creacion 2K19 proudly presents *Entrevista*

Good Afternoon Sir,

Sir,

Anchor :-

As a shining star in the India Book of Records, being the youngest PhD holder in nursing, what are your aspirations for future ?

Vishnu Renjith Sir :-

My aspirations for future. I just want to pursue a career as a nurse. I don't mind working in bedside, working in administration or working in research. So wherever you are whether it be at research whether it be at bedside or whether it be at education, you will be always contributing to your profession. So I always think that I should give something back to my profession.

Anchor :-

As a national co-ordinator for Indian Stroke Clinical Trial Network how do you manage your time for various academic and administrative activities ?

Vishnu Renjith Sir :-

The current responsibility which I am having is the National Record for the Indian stroke clinical trial network. Basically it is a research job, where I will have to manage multicentric research trials in stroke. What I do is I plan my everyday schedule, my travels and all I plan ahead, so that I get proper

time What I feel is that, each person's professional development is that person's personal responsibility. So if you want to have professional development, you will have to find some time for that rather than telling, an excuse. So if you need professional development, just keep some time for it and work for it. Might be some time for publications, some time for attending conferences, some time for your own professional development so that it gets improved.

Anchor :- Could you please share your memories as a student nurse ?

Vishnu Renjith Sir :- Yes, I really enjoyed my 4 years of nursing. I did my Bachelors in Manipal. It was a very good campus, a very vibrant campus with classmates from all over the country and some of them were from overseas. So it was an enriching experience. Even in the clinicals, we had very good clinical opportunities. For the first time, as a student nurse, I had a remarkable experience. When I was in a multi disciplinary ICU, my patient become desaturated and I was in front of the patient. And then somebody shouted from there CPR. Ok. As a student nurse I was much enthusiastic and I just jumped in and gave the CPR that was heartily 2 or 3 weeks after I learnt about CPR. When I was looking up people were all around like, some physicians were there, some emergency care people were there. Then I felt a bit scared and the head told me to continue.... And suddenly the patient got survived. The physician came and took my hands and kept in front of the carotid and my hands just got bounced. Aa.... Ha... And everyone across became very happy and congratulating me. So as a student nurse, it was an amazing recognition. So that was indeed a very good memorable moment.

Anchor :- According to you, what are the essential qualities of a leader ?

Vishnu Renjith Sir :- Ya, I personally believe that leadership is transformative in nature. There is no single person in an organisation as a leader. It's all teamwork. A leader should be mentoring, he

should be a role model and he should walk with the group. They should empower the people around them. So this is what I feel about the essential qualities of a leader.....

Anchor :- How do you feel about nursing education in Kerala?

Vishnu Renjith Sir :- Yaaa. I consider nursing education in Kerala as a very good tradition. Actually I never studied in Kerala. But I feel that nursing education system in Kerala is really very good. All foreign countries appreciate the service of Kerala nurses. Nurses trained in Kerala acquire good academic background and professional skills.

Anchor :- What methods can be adopted to motivate nursing cadre to become research oriented?

Vishnu Renjith Sir :- What I feel is that nursing students and faculty are more oriented to research than any other profession. With the advent of Evidence based practice clinical nurses can be empowered to feel that research is very important.

Anchor :- What do you think will be the future of nursing?

Vishnu Renjith Sir :- The future of nursing is promising and at the same time challenging. It is promising with more nurses taking up higher educational programs. The upcoming nurse practitioner programs will give more professional autonomy for nurses.

Anchor :- What is your message for young academicians?

Vishnu Renjith Sir :- Always remember the future of our profession is in our hands. Always strive to improve your knowledge and skills. Keep updated with the national and international trends in health care. Research has become the corner stone for academic advancement and reputation. Do patient oriented research works and publish them in reputed journals.

- Anchor :-** You are a role model to many. Could you throw light on your nursing journey?
- Vishnu Renjith Sir :-** Thank you. I am glad to say that. I started my journey as an undergraduate student at Manipal College of Nursing in the year 2006. I could complete my UG, PG and doctoral studies in nursing in one stretch. It was all possible because of the support of my professors in the university. I was awarded PhD in the year 2017. The long 11 years of studies gave me a good foundation.
- Anchor :-** What do you do to ensure your own professional development ?
- Vishnu Renjith Sir :-** Professional development is everyone's commitment. As Florence nightingale once told graduation is not an end, it is the beginning. I plan my time in such a way that I could spend some time for attending conferences, undertaking research works and writing papers.
- Anchor :-** Thankyou Sir. It was really a pleasant experience with you.....

Seed

In the begining, it was a mere seed,
Small and unprotected amidst the weed
Unable to survive in worlds twisted ways
Next week it became a plant
Fighting for its own needs and wants....
Yet it survived and continued to grow
It's just a unique creature striving to be free
Trying to forget his worries.....
As the years grew by;
With a painful sigh...
The invaders came the garden has to die.
Yet it survived this plight.
Never giving up on life's greatest fight....
When struggle came to my life
This mere seed helped me to fight
Even when I bleed too it showed me
the right path to be followed....
The power of a mere seed!

Sreelakshmi. S
III Yr Bsc (N)



Achieve your dreams

Remember A-Z



Princy. S
III Yr BSc (N)

- A - Avoid negative sources, people, things, and habits
- B - Believe in yourself
- C - Consider things from every angle
- D - Don't give up and don't give in
- E - Enjoy life today
- F - Family and friends are hidden treasures seek them
- G - Give more than you plan to give
- H - Hang on to your dreams
- I - Ignore those who try to discourage 'U'
- J - Just do it
- L - Love yourself first & foremost
- M - Make it happen
- N - Never lie, cheat or steal. Always strike a fair deal.
- O - Open your eyes and see things as they really are
- P - Practice makes one perfect
- Q - Quitters never wins and winners never quit
- R - Read, study and learn about every thing important.
- S - Stop procrastination
- T - Take control of your own destiny
- U - Understand yourself inorder to understand others better
- V - Visualize your ambition
- W - Want it more than anything
- X - Xeclerate your efforts
- Y - You are unique of nothing can replace you
- Z - Zero in on your target and go for it.



Famous Quotes

Jinu T.B
I Yr BSc (N)



"Committment unlocks the doors of imagination allows vision and gives us the right stuff to turn our dream into reality."

- **James Womack**

"Caring about others, running the risk of feeling, leaving an impact on people, brings happiness."

- **Harold Kushnee**

"The willingness to accept responsibility for one's own life is the source from which self respect springs"

- **Joan Didion**

"The scholar does not consider gold and jade to be precious treasures, but loyalty and good faith."

- **Confucious**

"The function of education is to teach one to think intensively and to think critically. Intelligence plus character - that is the goal of true education."

- **Martin Luther King Jr**



Alone in the path

I want to run away, go some where new
A place where no one knows me and
I don't know any one
Some where I can find peace and serenity
When they start to find out what
Kind of person I am
The mistakes I have done
The life I have lived
I will disappear
It will be like I was never there...



Ashtami. P.S
II Yr BSc (N)

D R E A M S

Dreams.....

Some are big

Others just small

You have got to choose

Can't have them all

Dreams....

Some come true

others sadly cannot

a few you remember

most you forget

Dreams....

Some are possible

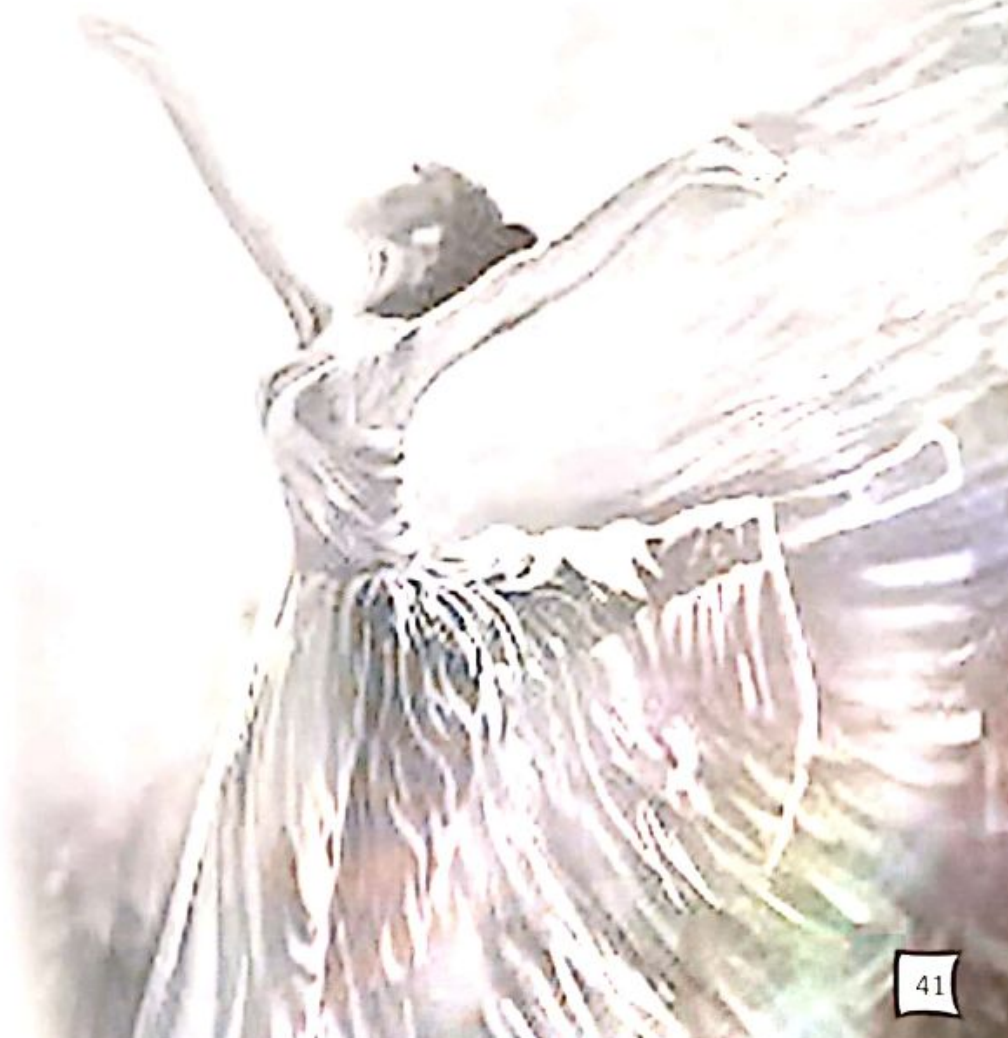
others are not

But you have to dream on

some times its all



Susan Stephen
II Yr BSc (N)



Interstitial: Scientists discover new organ in human body

Scientists have discovered new organ in human body and have named it as interstitium. It will be the 80th organ in the human body. It might be also the biggest organ in the human body.

It was discovered while doctors were investigating patient's bile duct, searching for signs of cancer. They had noticed cavities of this organ that did not match any previously known human anatomy.

The discovery of interstitium will help to explain how cancer spreads in body and pave way for new ways to detect and treat the disease.

Interstitial

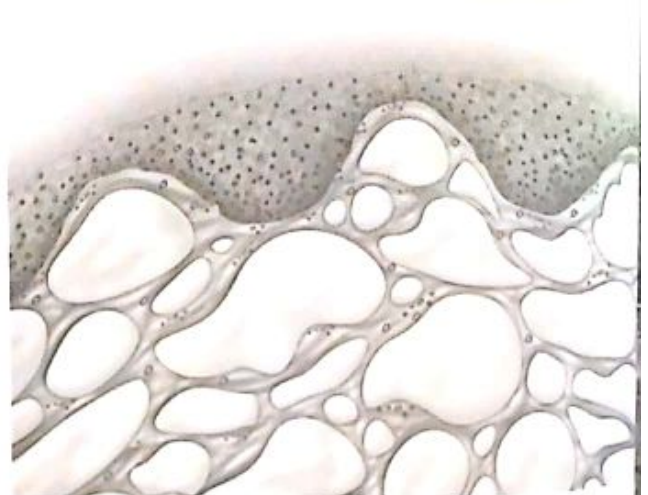
The new organ is network of interconnected, fluid-filled spaces all over the body. It is found everywhere in human bodies, acting as shock absorber in all places where tissues are moved or subjected to force. It is made up of both flexible (elastin) and strong (collagen) connective tissue proteins, with interstitial fluid moving throughout. It lies beneath top layer of skin, but is also in tissue layers lining gut, lungs, blood vessels, and muscles. The organ acts



Mrs. Anitta Thomas
Clinical Instructor

like shock absorber in all places where tissues are moved or subjected to force to protect them from damage.

Functions: The new organ's interstitial spaces are organized by collagen mesh which allow it to shrink, expand making it as shock absorbers. It also acts as fluid 'highway' i.e. thoroughfare to transport critical fluids within organs and around body. It also plays an important role in carrying lymph, a fluid that supports immunity and also travels through lymphatic vessels.



Mother's Love

Oh! Mother you are great
You are an angel
Who come from the place of God

Oh! Mother, you are great
You are a pearl
Which emerges from the deep sea

Oh! Mother, you are great
You are the rain drop
Which fall out of the heaven's sight
To wash away my evil thoughts



Oh! mother, you are great
You are my eyes
Which help me
See this beautiful world

Oh! Mother, you are great
You are my dear friend,
God has gifted me with
To wipe my tears.

Oh! Mother, you are great
You are the soul of my life
I'm proud to be your daughter
I don't have a life without you!



Feviya Das
IV Yr BSc (N)



SMILE

A smile, it's the magic of life
A light from the heart
A way to the heart
And much more

Let the pain go away
Let us gain some thing
Just keep smiling
Treasure the sweetness of love

Just keep smiling
To forget the past
To live in the present
To mlie the lenots of problems
To live a life of freedom
Just keep smiling....

Wipe the clouds of sorrow
Swad the sunshine of glee,
Not to cust friendships
To keep them garnished with smiles

Just keep smiling....
There is nothing to loss,
But a lot to gain
Just keep smiling...
Billians can't measure a smile!!



Merin Tess Chacko
III Yr BSc (N)



An Untold Story

On 20 July 1969, Neil Armstrong and Buzz Aldrin landed on the surface of the moon. The Apollo 11 astronauts were trained in a remote moon like desert in US. The area is home to several Native American Community, and there is a story - or legend - describing an encounter between the astronauts and one of the locals.

One day during their training, the astronauts came across an old Native American. The man asked them what they were doing there. They replied they were part of research expedition that would shortly travel to explore the moon. When the old man heard that, he fell silent for a few moments, and then asked the astronauts if they could do him a favour.

What do you want? they asked

Well said the old man the people of my tribe believe that there is Holy Spirit on the Moon. I was wondering if you could pass an important message to the Holy Spirit

"What's the message?" asked astronauts

The man uttered something in his tribal language, and the men asked him to repeat it again and again until they had memorised it corectly. What does it mean? asked the astronauts. 'Oh I cannot tell you. It's a secret that only our tube and moon spirit are allowed to know'. When they returned to their base, the astronauts searched and searched until they found somone who could follow the tribal language and asked him to translate the secret message. When they repeated what they had memorised, the translator started to laugh uproaciously. The astronauts asked him what it meant. The man explained that the sentence they had memorised so carefully meant 'Don't believe a single word these people are telling you. They have come to steal you lands'.

Shinu Sherry
III Yr BSc (N)



Jokes



Marya Jose
IV Yr BSc (N)

When I was sad you are with me
When I was crying you are with me
When I was unhappy you are with me
Now I understand and that whenever you are
with me I am in trouble

Smile is a language of love
Smile is a source to win heavens
Smile is a name of livelihood and
Smile creates greatness in personality
So brush your teeth daily

Child dog asked mother dog "who is my father
Mother dog said "Don't disturb
your father is reading their sms

Last night I had a dream
I was walking with God. He asked me
"Who is your friend? I told your name
He smiled & said
"nee orikalum nannavilla"



Children Are

Amazing, cherish them
Believable, trust them
Child like, let them
Divine, respect them
Energetic, nourish them
Fallible, embrace them
Gifts, unwrap them
Here now, be with them



Betsy K. Jayims
Assistant Professor
Dept. of child Health Nsg

Innocent, delight in them
Joyful, appreciate them
Kindhearted, join them
Loveable, love them
Magical, fly with them
Noble, esteem them
Open minded, hear them
Precious, treasure them
Questioners, encourage them
Resourceful, support them
Spontaneous, enjoy them
Talented, believe in them
Unique, affirm them
Vulnerable, protect them
Whole, recognize them
Xtra special, celebrate them
Yearning, notice them
Zany, laugh with them



Interesting Fun Facts



A duck's quack doesn't echo, and no one knows why.

A giraffe can clean its own ears with its 21 inch tongue

The elephant is the only mammal that can't jump

A Tiger legs are so powerful that they can remain standing even when dead.

If you cut off a snails eye it will grow back

The word "queue" is the only word in the English language that is still pronounced the same way when the last four letters are removed.

The tongue has the strongest muscle in human body

Month that begin on a sunday will always have a "Friday on the 13th"

The number '4' is the only number with the same number of letters as the meaning of its name

There are no words in the dictionary that rhyme with orange purple and silver

People say "Bless you" when you sneeze because when you sneeze your heart stops for mili - second



Honey Varghese
III Yr BSc (N)



Diabetes Day



World Heart Day 2018

Swashraya



Green Audit



PROLIFE



National Conference



Staff Development



Sveep India



SSGP



Research Consultancy

KFUNAI



Bishop Jerome Day



OSCE



OZANAM EYE CENTRE

A JOINT PROJECT OF THE SOCIETY OF ST. VINCENT DE PAUL,
THE ROYAL COMMONWEALTH SOCIETY FOR THE BLIND AND THE BENZIGER HOSPITAL
(Benziger Hospital Campus). Kollam - 1

Blessing and inauguration of the state-of-the-art Retinal Surgery Machine and the New Lift of Ozanam Eye Centre was held on 07th Sep. 2019.



Blessed by :

RT. REV. DR. PAUL ANTONY MULLASSERY
Bishop, Diocese of Quilon

ഓസാനം കണ്ണാശുപത്രിയിൽ ലഭ്യമാകുന്ന സേവനങ്ങൾ

- റെറ്റിന സർജറി
- തിമിര ശസ്ത്രക്രിയ
- താക്കോൽപ്പാദ (സൂക്ഷ്മ സൂഷിര) തിമിര ശസ്ത്രക്രിയ
- ഗ്ലോക്കോമ രോഗനിർണ്ണയവും ചികിത്സയും
- ഫണ്ടസ് ക്ലാമറയും ഡയബറ്റിക് റെറ്റിനോപതിക്കുള്ള ലേസർ ചികിത്സയും
- ഏറ്റവും ആധുനികമായ ബയോ മൈക്രോസ്കോപ്പ് ഉപയോഗിച്ചുള്ള കണ്ണിന്റെ ആന്തരികവും ബാഹ്യവുമായ പരിശോധനകൾ

- കോണ്ടാക്ട് ലെൻസ് ക്ലിനിക്
- കുട്ടികളുടെ നേത്രക്ലിനിക്
- HFA ഫീൽഡ് പരിശോധന
- കണ്ണടകൾ മിതമായ നിരക്കിൽ (ഓസാനം ഓപ്റ്റിക്കൽസ്)
- യാഗ് ലേസർ
- കണ്ണിലുണ്ടാകുന്ന മുറിവുകൾക്കുള്ള ചികിത്സ
- കണ്ണുനിർഗ്രന്ഥിയുടെ സർജറി
- സ്കാൻ സൗകര്യങ്ങൾ
- റെറ്റിനൽ ഇമേജിംഗ് (OCT)



Dr. Alex K. Oommen



Dr. Mathew Joseph, M.S.



Dr. Edwin James, MS

CONTACT NO :

0474 - 2757000, 2768201 - 05.

Email : ozanameyecentre@gmail.com



**F
A
R
E
W
E
L
L**







Mistakes

If a leader makes a mistake
It's a new movement
If an Engineer makes a mistake
It's a new construction
If a Scientist makes a mistake
It's a new invention
If a Musician makes a mistake
It's a new tune
If a Tailor makes a mistake
it's a new fashion
If a painter makes a mistake
It's a modern painting
If a Barber makes a mistake
It's a new style
If a Student makes a mistake
It's a mistake!



Best Thoughts

Best book - Life
Best Dress - Smile
Best Religion - Humanity
Best Day - Today
Best Lesson - Experience
Best Relation - Love
Best friend - Confidence



Biffy Ann Philip
IV Yr BSc (N)





College Day

When we hear about college days or read any article on college days, automatically, we imagine it as shown in movies.

But my college days were not exactly like what is shown in movies but it had its own thrill or in other words its own salt and pepper. The thing we used to miss the most was food, basically mum's food. College days were full of new finding about oneself and about the human anatomy and physiology.

We learned to eat lentil in water, take shower in one bucket of water, wash clothes which I never did at home, and standing in queue for filling the bucket with water. Hours of hours, night, day we stood for getting one bucket of water. It was all done.

Seniors were good at ragging, putting three pin in Dupatta's wearing suit as in school uniform, saying good morning didi

whenever we see them. Standing outside their room for hours as a punishment. But we were more than happy to do that as we could hear songs, because they had "Radio Mirchi".

Our college was almost well equipped for everything, we had demonstration room where we first practiced bed making, to C at the last which we eventually presented the exhibition at Medical College.

We learned to prepare nutritional diet but never served it to real patients. Teachers were really good, they tried to teach us everything, although it was mostly assignments. We spent lot of our time in library for completing our assignments.

Our community posting, mental health posting was all so much fun had never thought that we can have such a memorable experience, caring for psychiatric patients.

Our batch was different from others as we stood for each other. It was like one for all for one. We were the lucky one's to go for picnic, but it was in our community uniform not a matter to us and enjoyed it I still remember the looks of the faces of people at the water park, they must have thought us to be weird to come in that way. The most funniest and embarrassing moment was the period of first year when we all were new to college and hostel.

Memorizing the senior's name with room no. and room mates, and hostel rules pass rules, visiting rules, Mess rules, sanitary rules, Dhobi rules etc...

Usually in our rooms we stick the actor actress photograph or formulas to keep in mind. But we were very special and unique

besides these all we stuck physical layout of seniors wings including room. room no. and all the hostel rules.

I still remember the roll call taken every evening. Actually when there was a roll call it was really horrible. Because they (Seniors) used to scold us in the roll call in front of all other seniors.

At that time it was a terrible experience but now when we think about those days it brings only a smile on our face.

And the very funniest part was the milk time. After dinner we got one glass of milk daily and we all had to finish it with no drop of milk left in the cup. And this procedure we were supposed to do it in front of our senior health in charges in their room. We 50 students had to stand in a semicircle and have a cup of milk added with energy mix like Bournvita, Horlicks etc. And then seniors would order to start drinking, then immediately we would start the dreadful process. And after finishing it we had to show our cup to them so that they

can ensure that we had it fully. Really it was too much

As time passed, we also became seniors and we did the same to our juniors. We studied together, fighting, enjoying each moment and celebrating every occasion like Holi, Navaratri, Garba, Christmas, Going for shopping at Rajwada and many more unforgettable memories.

We all cleared our four years with good and some not so good memories. We all are still connected to each other. Thanks to mobile phones and latest technologies. Most of us are still there for each other through the ups and downs of one's small life.

Someone has truly said

"No matter how much you hate your college, you will miss it when you leave it!"

"Once more want to live in those days again."



P.V. Greeshma
Nursing Tutor





Desire of a Lamb

I cried so hard the day you left
I cried the whole night, just for you
My tears will die that is true.
But I can't live without you one
I felt loneliness and filled with pain
sorrounded by darkness and mind full of Ladness.
Just yesterday you licked my face
I didn't know would be the last.
To feel your nose upon my cheek
Just once more is all I ask
It's your smile, your touch and your face I miss
But then I prayed to Jesus
Please show my best friend, my shepherd
and he told me He would hold you
Until we meet again



Jubin Raju
IV Yr BSc (N)





മലയാളം

പ്രണയം

ഈ ചക്രവാളം മറയുമ്പോൾ
വന്നെന്നരികിൽ പൂവാകുമെന്നിൽ
നീ തേൻ നുകരാൻ
ഒരു വണ്ടായി നീ എത്തീടും നേരം
ഞാനലിയുന്നിതാ ഈ സായാഹ്നവേളയിൽ,
ഞാൻ വിടരുന്നിതാ ഈ സായംസന്ധ്യയിൽ
ഋതുകൾ മാറി വന്നാലും നിന്നോടുള്ളയെൻ
ഇഷ്ടം മായുകയില്ല
ഏകയായി നിലാവത്തിരിക്കുമ്പോൾ
നക്ഷത്രങ്ങളിൽ കാണുന്നു ഞാൻ നിൻമുഖം
പാതിരാകിളിതൻ താരാട്ട് കേൾക്കവെ-
താരകം എന്നോട് കളി ചൊല്ലീടുന്നു-
കാറ്റിൻ മൃദു സ്പർശം എന്നെ തഴുകീടുമ്പോൾ
എൻ മനതാരിൽ ഒരായിരം പൂവുകൾ
വിരിയുന്നു, നിന്നോടെനിക്കുള്ള
ഇഷ്ടമൊക്കെയുമിതാ,
ഈ സായാഹ്നം എന്നിൽ പകർന്നീടുന്നു.

കിളിക്കൊഞ്ചലും ഇളംതെന്നലും എന്നെ
നിന്നിലേക്കെത്തിക്കുന്നു, ഓരോ പൂവും

നിനക്കായി വിരിയുന്നിതാ ഏ
പ്രേമം നിനക്ക് നഷ്ടം
എൻ പ്രാണനായി പൂവിൻ ഇതളുകൾ
നീ എൻ അരികിലേക്ക്
പൂവിന് വണ്ട്പോലെ മഴയ്ക്ക് കൂ
പ്പോലെ നീ എന്നും എന്റെ
ഓരോ സന്ധ്യകൾ മാറിടുമ്പോ
ഓരോ വസന്തങ്ങൾ കൊഴിയുമ്പോ
നിനക്കായി എന്റെ കാത്തിരിപ്പി
തുടരുന്നു, നിന്നെ എനിക്കെന്തൊരിഷ്ട
അറിയുന്നു ഞാൻ നിൻ ഇഷ്ടം



Sneha Marcel
II Yr BSc (N)



നന്നവാർന്ന എൻ ഓർമ്മകൾ

ജീവിതം മൊട്ടിട്ടുയരുന്നു
പെരുകും ഓരോ മഴയ്ക്ക് പിന്നിലും
എവിടെയോ പോയി ഒളിക്കും
നിനവാർന്ന നല്ലോർമ്മകൾ
മഴവരും നേരമാർത്തുവിളിച്ചത്
നനഞ്ഞൊരൻ ബാല്യം
ഒക്കെ കണ്ടൊരു ചിരിയാർന്നു നിൽക്കുന്നു
എൻ മുറ്റത്തെ തേന്മാവ് മുത്തശ്ശി
എനിക്കെന്നും തണലായി തണലുമായി....

Funny Jokes



രാവിലെ എഴുന്നേറ്റാൽ നിർബന്ധമായും രണ്ട്
കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യുക.

1. പ്രാർത്ഥിക്കുക : 100 വർഷം ജീവിക്കേണ്ടേ?
2. കുളിക്കുക : മറ്റുള്ളവർക്കും ജീവിക്കേണ്ടേ?

നിന്റെ ആ ചുവന്ന കണ്ണുകൾ

ചുടുള്ള നിശ്വാസം ...

വിറയാർന്ന ശരീരം ...

തുടുത്ത ചുണ്ടുകൾ ...

ശോ ... സംശയമില്ല...

ചിക്കൻഗുനിയ തന്നെ!

രാത്രിയായി ... വേഗം ഉറങ്ങിക്കോ!

പ്രേതം വരും ... അതുകൊണ്ടു വേഗം

കണ്ണടച്ചു മുഖം മൂടി പുതച്ചു കിടന്നു ഉറങ്ങിക്കോ

വെറുതേ എന്തിനാ പ്രേതത്തിനെപേടിപ്പിക്കുന്നു?

മരിച്ചു കഴിഞ്ഞ് ദൈവം എല്ലാവരോടും

അവരവരുടെ പാപങ്ങൾ

പേപ്പറിൽ എഴുതാൻ പറഞ്ഞപ്പോൾ, ദൂരെ

നിന്നും, നിന്റെ മനോഹരമായ ശബ്ദം

കേട്ടു

"Additional Sheet Please..."



Seenu Varghese
II Yr BSc (N)



Jasmin Jose
Feviya Das
IV Yr BSc (N)



അന്നും... ഇന്നും... എന്നും....

ഒരിക്കൽ എല്ലാവർക്കും പ്രിയപ്പെട്ടവളായിരുന്നു ഞാൻ. ഒരുപാട് ജീവിതങ്ങൾക്ക് ഞാൻ ആശ്രയവുമാണ് തന്നെലുമായിരുന്നു. ഇനി ഞാൻ എന്ന പരിചയപ്പെടുത്തണം. ഞാനാണ് കിഴക്കൻചെറുവിലെ കൃഷ്ണൻചേട്ടന്റെ സ്വന്തം മുത്തശ്ശിമാവ്. വാർദ്ധക്യത്തിന്റെ എല്ലാ ലക്ഷണങ്ങളും കാണിച്ച് തലയും നരച്ച് ആ 93 വയസ്സുകാരൻ കാരണവർ എന്നും പറയുമായിരുന്നു. “അപ്പനപ്പപ്പന്റെ കാലം തൊട്ടേയുള്ളതാ, തലമുറകളുടെ പാരമ്പര്യമാ, തലമുറകൾക്കുവേണ്ടി സംരക്ഷിക്കണം തന്നേയെന്ന്”. പുത്തും കായ്ച്ചും തളിർത്തും ഞാനാ തറവാടിന്റെ ഉമ്മറത്തൊരറ്റത്ത് തലയുയർത്തി നിന്നു. ഒരുപാട് ജീവജാലങ്ങൾ എന്റെ ചില്ലയിൽ ചേക്കേറി. അവർക്ക് ഞാനായിരുന്നു ഏക ആശ്രയം. ദിവസത്തിൽ ഒരു തവണയെങ്കിലും ആ കാരണവർ എന്റെ തണലിൽ കീഴിൽ ഇരിക്കാതിരുന്നിട്ടില്ല. ആ പഴയ തറവാട്ടിൽ കൃഷ്ണൻചേട്ടനും ഭാര്യ സുമിത്രയും മാത്രം. ഒറ്റ മകൻ ഡോക്ടറാ കല്യാണം കഴിച്ച് കുടുംബവും കുട്ടികളുമായി അങ്ങു വിദേശത്താ മകൻ ഒരുപാട് തവണ അയാളെ നിർബന്ധിച്ചു അങ്ങു പോരാനായി പക്ഷേ ആ വൃദ്ധൻ അതിനു കൂട്ടാക്കിയില്ല; നാടും വീടും പച്ചപ്പും മറ്റും ഉപേക്ഷിച്ച് മറ്റൊരിടത്തേക്ക് ചേക്കേറാൻ അയാൾക്ക് സാധിക്കില്ലായിരുന്നു. അപ്പോൾ മകൻ അയാളോട് പറയുമായിരുന്നു “അച്ഛൻ ഇതെല്ലാം കെട്ടിപിടിച്ചിവിടിരുന്നോ, ഒന്നു വയ്യാണ്ടായാൽ ഞങ്ങൾ വേണം ഓടിവരാൻ അതൊക്കെ എന്ത് ബുദ്ധിമുട്ടാണെന്നറിയുമോ. ആദ്യം ഈ

മാവുവേണം വേരോടെ പിഴുതെറിയാൻ, എനിട്ട് ഈ തറവാടും വിറ്റ് ഇവിടെ നല്ലൊരു റിസോർട്ട് പണിയണം; അതിനായി ആളുകൾ റെഡിയാ” അപ്പോൾ ആ വൃദ്ധൻ എന്നെ നോക്കി മകനോട് പറഞ്ഞു. “എന്താ നീ പറഞ്ഞ മാവു മുറിക്കണമെന്നോ, ഉണ്ണി നീ എന്തോരം തവണ ഇതിനുചുറ്റും ഓടികളിച്ചും, ഊഞ്ഞാലാടിയും, മാമ്പൂതല്ലികൊഴിച്ചും അതിൽനിന്ന് വിഴുന്ന് മാമ്പഴം പൊട്ടിച്ചു കഴിച്ചും നടന്നിട്ടുണ്ട് “ഓർമ്മയുണ്ടോ നിനക്ക് ഇതിന്റെ വേരോ പോകണമെങ്കിൽ ഞാൻ ഇല്ലാതാകണം” ആസുയാലുള്ളൊരു നാട്ടുകാർ എല്ലായിടത്തും കാണുമല്ലോ അഭിപ്രായക്കാരായി, അവരും പറഞ്ഞു തുടങ്ങി തറവാടിനു മുകളിൽ ഈ മാവ് തലയുയർത്തി നിൽക്കുന്നത് അപകടമാ മുറിച്ചു മാറ്റണമെന്ന് എനിക്കും വയസ്സായി തുടങ്ങി പഴയതുപോലെ ഫലം പുറപ്പെടുവിക്കാതായി. പിന്നീട് അതുമൊരു കാരണമായി ഞാൻ ഇല്ലാതാകാൻ. ഒരിക്കൽ ആ കാരണവർ എന്റെ അടുത്തുവന്നു. എന്തോ ഉള്ളിൽ അയാൾക്ക് നല്ല വിഷമം ഉള്ളതുപോലെ എന്നിക്കുതോന്നി. അയാൾ പറഞ്ഞുതുടങ്ങി “നമ്മൾ ഈ ഭൂമിയിൽ ഒരു പുൽനാമ്പെങ്കിലും നട്ടിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ അത് ഒരിക്കലും തന്റെ മാത്രം ഉപയോഗത്തിനല്ല, മറിച്ച് തലമുറകൾക്കുംകൂടിയാണ്. എന്നാൽ എന്റെ മക്കൾ എന്തു സമ്പാദിച്ചു ഉള്ളതുപോലും ഈ ഭൂമിയിൽ നിന്ന് എടുത്തുമാറ്റാൻ ശ്രമിക്കുന്നു. ഇനി എത്രനാൾ എനിക്ക് നിന്നെ സംരക്ഷിക്കാൻ കഴിയും എനിക്കറിയില്ല. ഒന്നുണ്ട് ഈ ഭൂമിയിൽ നിന്ന് നമ്മൾ ഒരുമിച്ചായിരിക്കും വിടവാങ്ങുന്നത് ഇത് പറഞ്ഞയാൾ ഉമ്മറത്തേക്ക് നടന്നു നീങ്ങി. കുറച്ചു ദിവസങ്ങൾക്കുശേഷം ഞാൻ കാണുന്നത് തറവാടിന്റെ ഉമ്മറത്ത് വെള്ളതുണിയിൽ പൊതിഞ്ഞ മൃതശരീരമാണ് ആ പാവം വൃദ്ധന്റെ ഒപ്പം എന്റെ ശരീരവും മുറിച്ചു മാറ്റുന്നതുപോലെ. മഴുവും കയറുമുപയോഗിച്ച് അവരെന്ന് മുറിക്കുന്നു. എന്നിൽ ആശ്രയിച്ച ജീവജാലങ്ങൾ വലിയ ശബ്ദവും മറ്റും ഉണ്ടാക്കി എന്നിൽ നിന്നകന്നു. ഞാൻ ആ മൃതശരീരം നോക്കി ഭൂമിയിൽ പതിച്ചു. ഞാനും ആ വൃദ്ധനും ഒരു ചിതയ്ക്കുള്ളിൽ എരിഞ്ഞമർന്നു. പക്ഷേ ഞാനതിൽ സന്തോഷിച്ചു അന്നയാൾ പറഞ്ഞ വാക്കുകൾ ഇന്ന് സത്യമായില്ലേ. ഞങ്ങൾ ഒരുമിച്ച് ഭൂമിയിൽ നിന്നും മണ്ണിലേക്ക് ചേർന്നു.



Merin Abraham
II Yr BSc (N)



നീനക്കാൾ....

തോൽവി എനിക്ക് ഇഷ്ടമാണ്
 അത് നിന്നോടാണെങ്കിൽ
 ദേഷ്യം എനിക്ക് ഇഷ്ടമാണ്
 അത് നിന്നോടാണെങ്കിൽ
 കണ്ണീർ എനിക്ക് ഇഷ്ടമാണ്
 അരികിൽ ആശ്വസിപ്പിക്കാൻ നീ ഉണ്ടെങ്കിൽ
 ആശ്വാസമായ് നീ ഉണ്ടെങ്കിൽ
 കവിത എനിക്ക് ഇഷ്ടമാണ്
 ആസ്വദിക്കാൻ നീ ഉണ്ടെങ്കിൽ
 മരണം എനിക്ക് ഇഷ്ടമാണ്
 എന്റെ ഓർമ്മയിൽ എന്നും നീ ജീവിക്കുന്നെങ്കിൽ
 ഞാൻ നിന്നിൽ ജീവിക്കുമെങ്കിൽ

നഷ്ട സ്വപ്നം

പറയാതെ വന്നൊരു സ്വപ്നമേ
 നിന്നെ ഞാൻ അറിയാതെ സ്നേഹിച്ചുപോയി
 നിറമാർന്ന കൈകളാൽ എന്നെ തലോടി നീ
 ചേർത്തുവെച്ചു നിന്റെ ഹൃത്തിൽ
 പറയാതെ വന്നപോൽ അറിയാതെ
 നീയെന്തിനെന്ന് തനിച്ചാക്കി പോയി
 നിറമാർന്ന സ്വപ്നമേ ഇന്നും നിന്നെയെൻ
 ഹൃദയം തേടുന്നു ഭൂവിൽ



Sharan Kurian
 II Yr BSc (N)



Sonu Varghese
 IV Yr BSc (N)



സൗഹൃദ സ്വർഗ്ഗം

ഇരുൾ മൂടിയൊരേന്റെ കിനാവിൻ
ജാലകം മെല്ലെ തുറന്നിട്ടു...
പാൽ നിലാവു താരകളും
തിരുനെറ്റിയിൽ മുത്തമിട്ടും
മന്ദമാരുതൻ വന്നിതാ
വസന്തവും ശിശിരവും കൈകളിൽ തന്നു
പെയ്തൊഴിഞ്ഞ മഴയും കൊഴിഞ്ഞു
പോയവസന്തവും ഇനിയുമെത്തും...
എന്നുമെൻ ഹൃദയത്തിൻ വസന്തവും
ശിശിരവും വർഷവും നിലാവു
നിങ്ങളായിരുന്നെൻ കൂട്ടരെ
ഇനിയു മെത്തിടുന്ന പ്രപഞ്ചസത്യം പോൽ
നിലനിന്നിട്ടെ നന്മതൻ നമ്മുടെ സൗഹൃദവും



Badariyathul Sabira
IV Yr BSc (N)



നാരി, നരകത്തിനുടമയോ...?

ജനനത്തിൽ വരവേൽക്കാൻ
പുഞ്ചിരിതുകാത്തതാം അധരങ്ങൾ
പരിഹാസമതാൽ നീളുന്ന ദിനങ്ങൾ,
നൽ വിലയ്ക്കു വിൽക്കുവാൻ, വിൽപന
വസ്തുവായ്
തീരുന്നൊരി ജീവൻ
നിഷേധിക്കപ്പെടുന്നൊരാ വിജ്ഞാനവും,
തിരസ്കരിക്കപ്പെടുന്നൊരാ വ്യക്തി സ്വാതന്ത്ര്യവും,
തീരാത്ത വേദനയ്ക്കൊലാതം കൂട്ടുവാൻ
മുടങ്ങാത്തൊരതിഥിയായ് മാസമുറ
മധുരപതിനേഴിന്റെ തികവിൽ നിഴലായ്
മോഹം നിറഞ്ഞൊരാ യൗവനദൃഷ്ടികൾ
അച്ഛനും ആങ്ങളയുമല്ലാത്ത മറ്റൊരു യജമാനനായ്
അടിമയായ് സ്ഥാനമാറ്റം
ഭർത്തൃഗൃഹത്തിലിവൾക്കായ് ഒരുങ്ങുന്നൊരാ-
പുതിയ നിയമങ്ങൾ പുതിയ ചട്ടങ്ങൾ
തൻ ജന്മസാഫല്യം നിറവേറ്റാനെന്നപ്പോൽ
പത്തുമാസകാലത്തിനപ്പുറം
തൻ ജീവനിൽ നിന്നും നാമ്പെടുത്തൊരാ
പുതുജീവൻ
മാതൃത്വപൂർണ്ണത നേടുവാനുള്ളൊരാ അങ്കത്തട്ടിൽ
എണ്ണമില്ലാതെ നീളുന്ന ദിനരാത്രങ്ങൾ
വാർദ്ധക്യത്തിലവൾക്കു തുണയായ്
വൃദ്ധസദനത്തിൽ കുഴമ്പുമണം മാത്രം!
അർത്ഥമെഴുന്നൊരാ സ്ത്രീജന്മത്തിനായ്,
ഒടുവിൽ ഞാൻ കുറച്ചിടട്ടെ...
നാരി എന്നാൽ നരകത്തിനുടമയോ?

Anju John
II Yr BSc (N)





ഗൃഹാതുരത്വം

ഇത് എനിക്ക് മാത്രം പറയാനുള്ളതല്ല എന്നെപ്പോലെ കേരളത്തിലുള്ള ഓരോ നഴ്സിംഗ് വിദ്യാർത്ഥികൾക്കുള്ളതും മനസ്സിന്റെ നൊമ്പരങ്ങളായിരിക്കും.

ചെമ്പരത്തി പൂവിതളിട്ടു കാച്ചിയെടുത്ത എണ്ണ പുരട്ടി പരിപാലിച്ചിരുന്ന അരക്കാപ്പമുള്ള കാർകുന്തൽ അമ്മക്കെട്ടു കെട്ടി ഒരു ഹെയർ നെറ്റിനുള്ളിലേക്കു ഒരുക്കി വയ്ക്കുമ്പോളും, നെയിൽപോളിഷ് ഇട്ട് നീട്ടി വളർത്തിയ നഖം വെട്ടിയൊതുക്കുമ്പോഴും ഏറെ ഇഷ്ടമുള്ള പട്ടുപാവാടയും കുപ്പിവളയും അലമാരയുടെ മൂലയിലേക്ക് ഒരുക്കുമ്പോളും ഓർത്തില്ല അവയൊക്കെ എന്നെന്നേക്കുമായി നഷ്ടപ്പെടാൻ പോവുകയാണെന്ന്...

പതിനേഴു വയസുവരെ കാലിലെന്നും അഹങ്കാരമായി കിടന്നിരുന്ന വെള്ളികൊലുസ്സ് അഴിച്ചുമാറ്റുമ്പോളും ഓർത്തിരുന്നില്ല... കൗമാരത്തിന്റെ ഓർമ്മകളിലേക്ക് അവ എന്നെന്നേക്കുമായി മാഞ്ഞുപോവുകയാണെന്ന്...

പ്ലസ് ടു കഴിഞ്ഞ് നഴ്സിംഗ് പഠനം തിരഞ്ഞെടുക്കുമ്പോൾ കുടുംബം രക്ഷപ്പെടുമല്ലോ എന്നു മാത്രം ആയിരുന്നില്ല, ഡോണേഷൻ കൊടുക്കാതെ ഒരു ജോലി ആഗ്രഹം...

എന്നാൽ നഴ്സ് രൂപാന്തരപ്പെടുന്നത് അത്ര എളുപ്പമല്ല എന്ന് മനസ്സിലാക്കുകയായിരുന്നു ഓരോ വർഷവും...

എന്നിലെ നിറമാർന്ന കൗമാരം ആ വെള്ളക്കുപ്പായത്തിലേക്കു ഒരുങ്ങിയപ്പോൾ ഒരു നഴ്സ് വളരുകയായിരുന്നു അവിടെ.

പത്തിലെയും പ്ലസ് ടുവിലേയും ബിടെക്കിനും ഡിഗ്രിയ്ക്കും പോയ കൂട്ടുകാർ അവരുടെ ലൈഫ് അടിച്ചുപൊളിക്കുന്ന കഥകൾ

പറയുമ്പോൾ എനിക്ക് പറയാനുള്ളത് ആശുപത്രിയിലെ കഥകളായിരുന്നു. പാരസിറ്റുമോളിന്റെ മണമുള്ള കഥ എന്നു പറഞ്ഞു അവർ എന്റെ കളിയാക്കുമ്പോൾ എന്റെ ഉള്ളിലെ എന്തെങ്കിലും അഭിമാനത്തോടെ തലയുയർത്തി നിന്നു.

തുപ്പിക്കാരിമുതൽ അഡ്മിനിസ്ട്രേറ്റീവ് വരെയുള്ളവരുടെ ആട്ടും തുപ്പും കൊണ്ടാണത്രെ ഒരു നഴ്സ് രൂപാന്തരപ്പെടുന്നത്. ഇതിനിടയിൽ ആശ്വാസമായി കിട്ടുന്ന ഹോം പാസിങ്ങ് ഓടി വിട്ടിൽ ചെല്ലുമ്പോൾ 'കുറച്ച് നാളുകഴിഞ്ഞാൽ ജോലിയും കൈനിയെ പണവും കിട്ടുമല്ലോ' എന്ന നാട്ടുക്കാരുടെ കൂശുമ്പോടെയുള്ള പറച്ചിൽ കേൾക്കുമ്പോൾ പഠിപ്പിക്കാനെടുത്ത വിദ്യാഭ്യാസം ലോൺ തിരിച്ചടയ്ക്കാൻ കഷ്ടപ്പെടുന്ന അച്ഛനെ ഓർമ്മവരും.

ഇതിനിടയിലൂടെ നാല് വർഷങ്ങൾ തീർന്നിരിക്കുന്നു. തിരിഞ്ഞുനോക്കുമ്പോൾ എന്റെ പത്താക്ടാസ്, പ്ലസ് ടു ജീവിതത്തിൽ നിന്നും എത്രമാത്രം മാറിയിരിക്കുന്നു.

അനുഭവിച്ചപ്പോൾ ഭീകരമെങ്കിൽ കൂടി കഴിഞ്ഞു പോയ നാളുകൾ തിരിച്ചു വന്നിരുന്നെങ്കിൽ എന്ന് ആഗ്രഹിച്ചുപോകുന്നു.



Punya S. Murali
IV Yr BSc (N)





എന്റെ മുഖം കാണുംമുൻപേ
 എന്റെ സ്വരം കേൾക്കും മുമ്പേ
 എന്നെ സ്നേഹിച്ചവൾ
 ഞാൻ പിറന്നു വീണു കരഞ്ഞപ്പോൾ
 ആദ്യമായി ചിരിച്ചവൾ
 എനിക്കാദ്യമായി ഉമ്മതന്നവൾ
 മുലപ്പാലിന്റെ മാധുര്യം എനിക്കു പകർന്നു തന്നവൾ
 ഞാൻ കരഞ്ഞു നിലവിലിക്കുമ്പോൾ
 എനിക്കായി ഉറക്കമൊഴിഞ്ഞവൾ
 ആദ്യമായി എന്നെ കൈപിടിച്ചു നടത്തിയവൾ
 അക്ഷരലോകം എനിക്കുമുന്നിൽ തുറന്നു തന്നവൾ
 എന്റെ പാഠങ്ങൾ എനിക്കായി പറഞ്ഞുതന്നവൾ

എനിക്കുവേണ്ടി വാതിൽ പടിയിൽ കാത്തുനിന്നവൾ
 ഞാൻ പിണങ്ങിയാൽ എന്റെ പിന്നാലെനടന്നു
 ഒരു കുട്ടുകാരിയെപ്പോലെ മിണ്ടുന്നവൾ
 ആരൊക്കെ എന്തൊക്കെ പറഞ്ഞാലും
 എന്റെ ഇടർച്ചയിലും തളർച്ചയിലും താങ്ങായി
 എനിക്കു ധൈര്യം നൽകി
 എനിക്കുവേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കുന്നവൾ 'എന്റെ അമ്മ'
 ഒരുപാട് ഉമ്മ.....



Beetta B
 II Yr BSc (N)



ആൾക്കൂട്ടത്തിന്റെ തിക്കിത്തിരക്കിലും
ഏകാന്തതയുടെ യാമങ്ങളിലും
അതിജീവനത്തിന്റെ നോവുകൾക്കിടയിലും
ഞാൻ തിരഞ്ഞത് നിന്നെയായിരുന്നു.

സ്വപ്നങ്ങൾക്കു നീ ചിറകുകൾ എഴി
നീയെന്റെ പ്രതീക്ഷയെ തൊട്ടുണർത്തി
നീയെന്റെ മിഴികൾക്കു വെളിച്ചമേകി
നീയെന്റെ കനവുകൾക്കിമ്പമേകി

നീയെന്റെ ചിന്തക്കു വർണമേകി
ഹൃദയത്തിൻ സ്പന്ദനതാളമായി
മിഴികളെ നനയിച്ച സ്നേഹശില്പം

അമ്മക്കിളിയുടെ കൊഞ്ചലുമായി
താരാട്ടുപാട്ടിന്റെ ഈണവുമായി
സൗഹൃദതെന്നലിൻ തലോടലായി
സ്നേഹത്തിൻ സാന്ത്വനഗാനമായി
പുത്തൻ സ്വപ്നത്തിൽ പുലരിയായ്
പൊള്ളുന്ന ഓർമയ്ക്കു കൂളിരുമായ്

കണ്ണീർമഴയിലെ സ്നേഹപ്പെയ്ത്തായി
കാർമ്മേലപാളിയിൽ മഴവിലാസകായ്
ഏകാന്തതീരത്തെ പ്രിയസഖിയായ്
മിഴികളെ നനയിച്ച സ്നേഹശില്പം

അമ്പൽ
പൂമ്പൽ
മുളപ്പൂമ്പൽ



Feba Alex
IV Yr BSc (N)





ദൈവത്തിന്റെ മാലാഖമാർ

പ്രളയമാം ഭീകരൻ നാശം വിതച്ചപ്പോൾ
 വന്നു നിങ്ങളേവരും രക്ഷയ്ക്കായ്
 രക്ഷിച്ചു പല ജീവനുകളെയും
 അങ്ങത്തിച്ചേരാൻ കഴിയാത്ത
 ദുരത്തുനിന്നുപോലും
 ചവിട്ടുപടിയായ് നിന്നു പലർക്കും
 ധീരതയോടെ കരുത്തോടെ കുതിച്ചു
 നിങ്ങൾ എല്ലായിടവും...
 ഇരുളെന്നയും വരെയും രക്ഷകരായ്
 കാവൽക്കാരായിരുന്നു നിങ്ങൾ ...
 കടലിനോടു മല്ലടിക്കുന്ന നിങ്ങളിലൂടെ
 അന്നു ഞങ്ങൾ കണ്ടു ദൈവത്തെ...
 ദൈവത്തിന്റെ മാലാഖമാരായ
 കടലിന്റെ മക്കളെ...



Sneha Priya E
 II Yr BSc (N)



എന്റെ പ്രണയം

എനിക്കെന്റെ പ്രണയം പകർന്നു
നൽകാൻ എനിക്കി ഭൂമിയിൽ
ഈശ്വരൻ തന്നൊരിയമ്മയെ
കണ്ണുതുറന്നി മണ്ണിൽ പിറന്നനേരം
വാരിപുണർന്നെന്നെ സ്നേഹിച്ചിടുന്നു
ചോരനിരാക്കി അമ്മിഞ്ഞ നൽകി
കണ്ണിർ തുടച്ചൊരിയെന്റെയമ്മ
ഈശ്വരനുമായി ഞാൻ കണ്ട ദൈവം
ഗുരുവായിരുന്നെന്റെ സഖിയായിരുന്ന
ഇഷ്ടങ്ങളറിഞ്ഞെന്റെ കൂടെ നടന്നവൾ
അമ്മയോളമെന്നെ കൈപിടിച്ചുയർത്തി
ബന്ധങ്ങൾ അറിയാത്ത ഈ ഭൂമിയിൽ
എന്റെ അമ്മ എനിക്കൊരത്ഭുതം
ഈ മണ്ണിലും വിണ്ണിലും
എനിക്കെന്റെ പ്രണയം അമ്മയോട്...



Jisha Ashi Rocha
IV yr Bsc (N)

തി
ന
തോ
ൾ



Jincy John
IV yr BSc (N)

കണ്ണിൽ നിനയ്ക്കാത്ത നേരത്തു വന്നു നി,
ഞാൻ അറിയാതെ എന്നിലേക്ക് അലിയുന്നു നി
മനസ്സുകൾ തമ്മിൽ അകലം കുറഞ്ഞു
വാക്കുകൾ മധുരമായി കാതിൽ ഒഴുകി.

മനസ്സിന്റെ മായാജാലം തുറന്നുകാട്ടി നി
എന്നിലെ പ്രണയം നിന്നോട് മാത്രം

തിരിഞ്ഞുനോട്ടം

തിരിഞ്ഞുനോക്കവേ എൻപോയ്മറഞ്ഞ കാലം,
ഓർത്തു...

അറിഞ്ഞു ഞാൻ യാത്രതികമാം എൻ ജീവിതം
പോയ്മറഞ്ഞ എൻ സൗഹൃദം

അറിഞ്ഞില്ല ഞാൻ, അറിഞ്ഞില്ല ഞാൻ
എൻ ജീവിതമാം ഈ ശാഖയിൽ
പൂക്കൾ പൂക്കാത്തതും കായകൾ
കായ്ക്കാത്തതും.

തിരിഞ്ഞ് ഒന്നുനോക്കവേ അഗ്രഹിക്കുന്നു
സൗഹൃദവും സ്നേഹവുമാകുന്ന
ആ വ്യക്തമായി വളരുവാൻ ...
പുവിട്ട് കായ്ക്കാൻ



Deepa John
IV Yr Bsc (N)



1st Year B.Sc Nursing Students



2nd Year B.Sc Nursing Students



3rd Year B.Sc Nursing Students



Out Going B.Sc Nursing Students



1st Year M.Sc Nursing Students



Out Going M.Sc Nursing Students

College Labs



FON Lab



OBG Lab



Community Lab



Anatomy Lab



AV Aids Room



Nutrition Lab



Computer Lab



Library

College Facilities



Examination Hall



Seminar Hall



Auditorium



Conference Room



Child Health Lab



Skill Lab

JOSARTS

WEDDING CARDS

Near Police Commissioner's Office,
TILLERY, KOLLAM.

Ph: 0474-2742943, 2760729, 8589075043

E-mail: josartsweddingcards@gmail.com,
josarts29@gmail.com



Books on : Medical, Dental, Nursing, Pharmacy



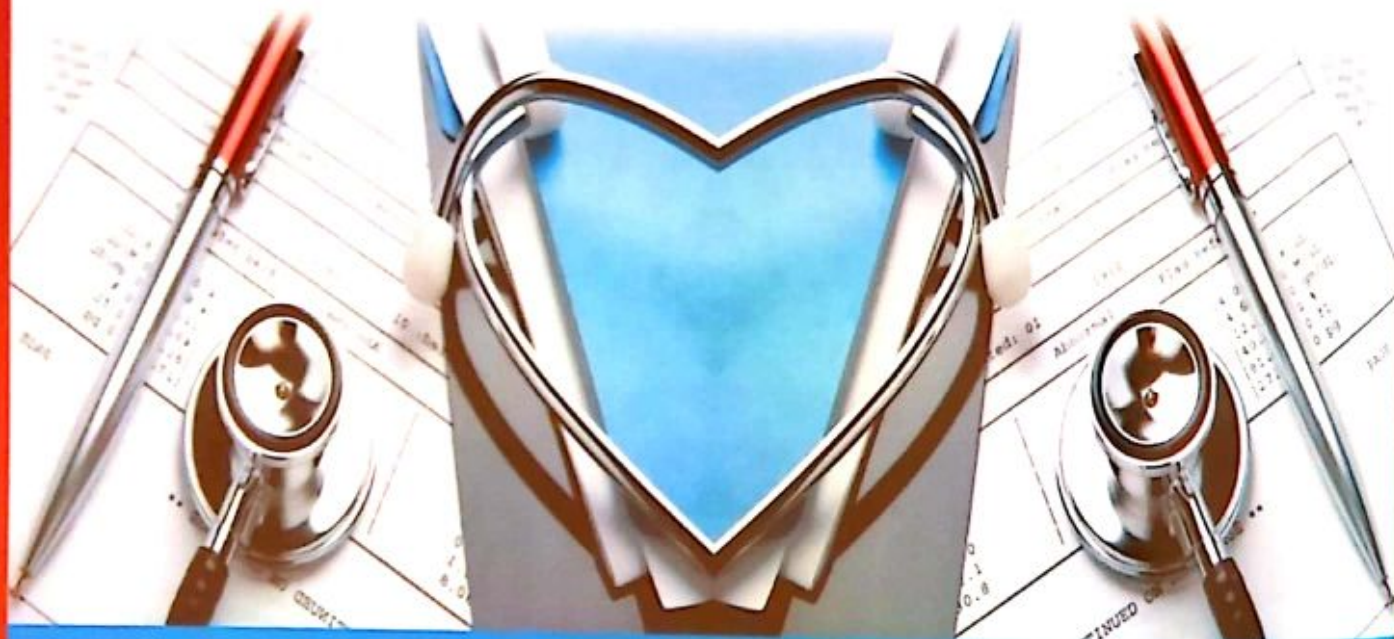
EXCLUSIVE FOR MEDICAL BOOKS

Nursing

Medical

Pharmacy

Dental



ALL KINDS OF BOOKS FROM INDIA AND ABROAD

OPPOSITE HOLY CROSS HOSPITAL
KOTTIYAM, KOLLAM, KERALA
PH: 0474 3210484 Mob: 9447092220
masterskollam@gmail.com

masters
BOOKS DISTRIBUTORS

ആത്മസുഹൃത്തേ
നിനക്കുവേണ്ടി

എന്റെ നാലി വർഷത്തെ സഹായം നമുക്കു
 കൈമാറുകയായിരുന്നു. നീണ്ട കഠിന യാത്രകൾക്ക്
 ശേഷം ഞങ്ങൾ അറബിക്കരപ്പാലത്തിൽ എത്തി. ഞാൻ
 ആദ്യം ഉറവിടം തേടിയിൽ പലിക്കാൻ വന്നപ്പോൾ
 അവിടെ നിറയെ ഭയമായിരുന്നു. എന്നാൽ എന്തിനെ
 കണ്ടുകൊള്ള ഉണർത്തിയതും എവിടെ എപ്പോഴും
 സഹായം തരണമായിരുന്നു. എന്റെ സമ്പന്ന
 അച്ഛന്റെ ഞങ്ങൾ ആദ്യമായി പരിചയപ്പെടുമ്പോൾ
 തന്നെ എന്തോ അച്ഛൻ ഉള്ളതുകൊണ്ട് തന്നെ
 തോന്നി. ഈ കോളത്തിൽ എന്തെ പലപ്പോൾ
 നിൽക്കുന്നതും എന്റെ സഹായം തന്നെ

എനിക്ക് ഒരു സഹായം കരുതേണ്ടിയിട്ടില്ല എനിക്ക് ഒരു ചോദ്യവും അഭയവും എന്റെ കയ്യിലില്ല എന്ന എന്റെ അപ്പോക്രിഫിക് അവലംബം എന്തെങ്കിലും സംഭവിച്ചാൽ എന്റെ കണ്ണുനീരും ഞങ്ങൾ ഒന്നാം വർഷം പകുതിയായപ്പോൾ കൂട്ടുകാരെ സഹായത്തിന് ഒന്നും വളരെ വിവരപ്പെടാത്ത ആളാണ് ഞാൻ. എല്ലാം അവളാണ് എനിക്ക് പറഞ്ഞ് തന്നത് കൂട്ടത്തിൽ ഞങ്ങൾ ഒരു മാതൃക നൽകുന്ന സർവ്വതന്ത്രങ്ങൾ തന്നെയാണ്. എന്റെ ഒന്നാം വർഷം പരിഭവയുടെ വിജയത്തിന് പിന്നിലും അവൾ തന്നെയാണ് ഞാൻ പറിക്കാൻ പുറംകൊട്ടാണെങ്കിലും അവൾ ഒത്തിരി പ്രേമത്തോടെയിട്ടില്ല എനിക്ക് നല്ല ഒരു കൂട്ടുകാരി തന്നെയാണ് അവൾ. എനിക്ക് അവളിൽ ഇഷ്ടമായ ഒരു കാര്യം എന്ത് തോന്നിയെന്നും ഒരു മടിയും കൂടാതെ അത് തുറന്ന് പറയും. എനിക്ക് എല്ലാമായിരുന്നു ഞങ്ങൾ പിണങ്ങിയും ഇണങ്ങിയും വർഷങ്ങൾ പിന്നിട്ടു.

കോസ്റ്റിൽ തന്നെ എന്റെ സൗഹൃദം. അപ്പുകുട്ടിയോട് മാത്രമായി ഒരുങ്ങി കൂടുതലായി രുന്നു. എന്റെ എല്ലാ വിചക്ഷണവും അവൾ കേൾക്കും. എന്നെ സന്തോഷിപ്പിക്കും. ബാബുൾക്ക് ഇടയിൽ സ്വാർത്ഥത ഇല്ല. അവൾ നന്നായി വളരണം എന്നാണ് എന്റെ ആഗ്രഹം. കൂടുകാൽക്ക് ഇടയിലും ഒത്തിരി പരിചിതികൾ ഉണ്ട്. എന്നാൽ ബാബുൾക്ക് ഇടയിലെ സൗഹൃദത്തിന് അതിർവരമ്പുകൾ ഇല്ല. എന്റെ എല്ലാം ഈ സൗഹൃദം തന്നെയാണ്. അടുത്ത ജന്മത്തിലും ഈ സൗഹൃദം മതി. അടി ചെയ്ക്കുന്നോൾ ശരിക്കും ആസ്വദിക്കാൻ പറ്റിയിട്ടുണ്ട്.

ഞാൻ ഒരു സാമൂഹ ജീവിയെ അല്ല. അവൾ എല്ലാവരോടും ഇടപെടും അത് എനിക്ക് ഇഷ്ടമാണ്. പരിക്ഷാ കാലങ്ങളിൽ എനിക്ക് നല്ല ഡേടി ആണ്. ആ സമയത്ത് നല്ല ഡേയ്യുമാണ്. എന്നാൽ അവൾ ഒരു ഗുളികയുടെ രൂപത്തിലാക്കി എല്ലാം എനിക്ക് പറഞ്ഞ് തരും എന്റെ എല്ലാം ആണ് അവൾ. ഈ കോളേജിൽ

എന്നിവിടെ ചിട്ടിത ഒരു ഭാഗ്യകാണ് എന്റെ കുട്ടികൾക്ക്
 തന്നെത്തന്നെ ഇല്ല ഒരു നല്ലതാണ് അതിനായിട്ടുണ്ട്
 ഭാഗ്യകാണ് എന്റെ കുട്ടികൾ നല്ലതാണ് അതിനായിട്ടുണ്ട്
 തന്നെ എന്റെ ചിട്ടിതയ്ക്ക് അതിനായിട്ടുണ്ട് അതിനായിട്ടുണ്ട്
 നല്ലതാണ് ചിട്ടിതയ്ക്ക് അതിനായിട്ടുണ്ട് അതിനായിട്ടുണ്ട്
 കുട്ടികൾക്ക് അതിനായിട്ടുണ്ട് അതിനായിട്ടുണ്ട്

അഞ്ചുവർഷം മുമ്പ് ഫാദർ എഫ്രൈം വെള്ളാ
 ഇ.സി.കോളേജ് വെല്ലാർക്കൽ കോളേജ് മേധാ
 വരായിട്ടും, പ്രൊഫെസർമാർ എട്ടുപേർക്കും മേൽ
 കോളേജ് ഓഫീസിലേയ്ക്കും കോട്ടയിൽ നിന്ന് വെട്ടി ചുറ്റി
 വെച്ചും ചേർന്നിട്ടും, എട്ടുവർഷം മുമ്പ് ഓക്സഫർഡ്
 യൂണിവേഴ്സിറ്റി അഞ്ചുവർഷം മുമ്പ് ഇന്ത്യയിൽനിന്നു കിരീടം
 എഫ്രൈം വെള്ളാ ഇ.സി.കോളേജ്

[illegible]

സമരവും സമത്വംകൊണ്ടും എല്ലാം കടന്ന്
ഞങ്ങൾ ഈ നാലാം വർഷം എത്തിയിരിക്കുന്നു.
ഇവിടും കുറച്ചു നാളുകൾ മുമ്പേ നല്ല ഒരുപിടി
ഘർഷകൾ സമ്മതിപ്പി എന്റെ അടുപ്പിടം ഒരു നല്ല
ഭാവിയും വിജയസംഭവങ്ങളും നടക്കുന്നു ഇവിടും
ഈ സമരവും തുടരുന്നു വിഭവപ്പെടാൻ എന്ന്
ആത്മാർത്ഥമായി ഞാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു...
(പ്രതിരോധിക്കുന്നു)

Amitha Robin
IV Yr BSc (N)

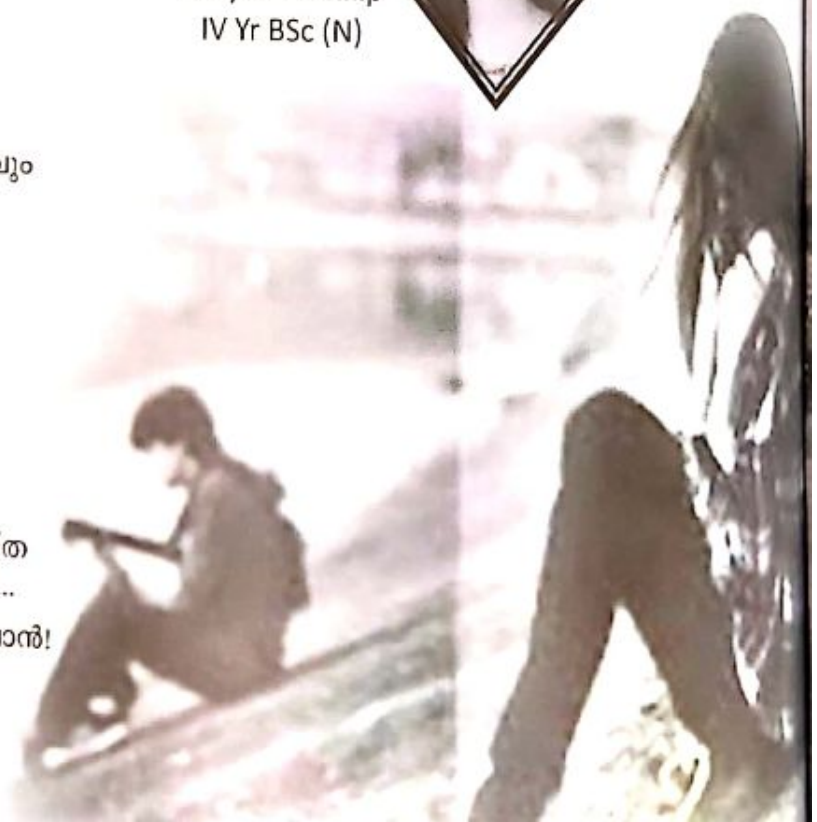




അക്കലയൊരാൾ...

ഇന്നും ഓർക്കുന്നു തോഴി... ഞാൻ
 എൻ മനസ്സിൻ ചെപ്പിലെ മുത്ത് കവർന്നൊരാൾ
 ആരു മീട്ടാഞ്ഞൊരൻ ഹൃദയതന്ത്രികൾ
 മിട്ടിയൊരാൾ
 എന്നിലെ എന്നെ അറിഞ്ഞൊരാൾ
 ഞാൻ കൊതിച്ചൊരാ വസന്തവും ശിശിരവും
 നൽകിയൊരാൾ
 പ്രണയത്തിൻ മാധുര്യമേകി ഇന്ദ്രജാലം
 തീർത്തൊരാൾ
 ആയിരം സ്വപ്നങ്ങൾ എനിക്കായ് നൽകി
 എപ്പോഴോ മാഞ്ഞുപോയൊരാൾ...
 മണ്ണോടിച്ചുകി ചേർന്നാലും പ്രിയനേ
 മറക്കുവാനാകില്ലൊരിക്കലും
 നാം കണ്ട സ്വപ്നങ്ങളും നമുക്കായി പെയ്ത
 ശിശിരവും വസന്തവും കാത്തിരിപ്പൂ ഞാൻ...
 വരും ജന്മത്തിലെങ്കിലും നിന്നോടു ചേരുവാൻ!

Biffy Ann Philip
 IV Yr BSc (N)





കേഴുന്നു ഞാനികൊടുവേനലിലും
തേങ്ങുന്നു ഞാൻ എൻ യാത്രയിലെങ്ങുമേ
ഉഷസ്സിൽ കണങ്ങൾക്കരുമയാകുമെൻ ബാല്യം
ഇന്നെന്നിക്കലയോ.

സ്നേഹിപ്പു ഞാനെൻ ഉൾകാമ്പിൽ ഉടനീളമീ-
അരുണകിരണങ്ങൾ തൻ അശ്രുബിന്ദുവിനെ-
മരവിപ്പുകൾ അതീതമെൻ നാളെയേറുമെൻ
പ്രതീക്ഷകൾ

മരീജികയിലൂടെയെൻ ബാക്കിമോഹങ്ങളും
വാടിവിഴുന്നതാമെൻ ചിറകുകൾക്കിനിയൊരു
പുലരിതൻ ആശ്ലേഷം

ഇതാ ഞാനെൻ ഉടലി അവനിക്കായി നൽകിടുന്തേ
പുളകങ്ങൾ വീണ്ടുമെന്നിൽ

പുതുമഴപോൽ പെയ്തിറങ്ങവേ

പുനർജന്മസാഫല്യമൊട്ടുകൾ തളിരണിയവേ
വിടരാൻ കൊതിക്കുമെൻ നവമുകുളങ്ങൾക്കിനി
യൊരു പിറവിനിർണയം.

പുറമോടികൾക്കപ്പുറം വേരുന്നിയതാമാഴബന്ധങ്ങൾ
പുനർജന്മമേകിയെന്നിക്കു നീ ഭൂവിൻ
കടാക്ഷങ്ങൾ എന്നിൽ ചൊരിഞ്ഞിടുനൊരി-
വരം പൊരുളിനെൻ സ്നേഹപ്രണാമം



Jubin Raju
IV Yr BSc (N)

പു
ന
ർ
സ്
പ
ന്ദ
നം





Vineetha R
IV Yr BSc (N)

എൻ മാനസം

ശാന്തമായി ഒഴുകുന്നു ഈ നീരുറവ
ആർക്കോ എന്തിനോവേണ്ടി ഒഴുകുന്നു
പതഞ്ഞിരമ്പി ഒഴുകുന്നു
എന്തിനുവേണ്ടിയെന്നറിയാതെ
കണ്ടുകിട്ടിയില്ലേ അതിനുത്തരം ഇതുവരേയും
ആ ചോദ്യം ഇപ്പോഴും അഞ്ജാതമായി തുടരുന്നു.
അന്വേഷിച്ചു നടന്നു അതിനുത്തരം
ഒടുവിൽ അതിനുത്തരം എൻ
കർണ്ണപടങ്ങളിൽ ഇരമ്പിയുയർന്നു
അതെൻ മനസ്സുതന്നെ....
എൻ മനസ്സാകും ഉള്ളറയിൽ
ഞാൻ ഒളിപ്പിച്ചുവെച്ചു അതിനുത്തരം
ആർക്കും അറിയില്ല ആർക്കും അറിയില്ല
അതിനുത്തരം എൻ ജീവിതം

നീർ

നീലച്ചായത്തിൽ കോറിയിട്ടൊരാ
പെരുമഴത്തുള്ളി അലറിതിമിർത്തു
വയ്തിനി വയ്തിനിക്ക്
ആരു തരുമെന്നിരിക്കൊരു
നാഴിയിടം തളം കെട്ടി കിടക്കുവാൻ

കുർത്തു ചൂഴ്ന്നത് മുരണ്ടൊരു
കാർമുകിലിൻ ഇടയിൽ
ഒളിഞ്ഞു നോക്കിയതോ
ഒരായിരം നാത്തലിൻ
തീ വെട്ടി വെളിച്ചം

ആർത്ത് തിമിർത്ത് അകന്ന്
തീർന്നുപോകുമൊരിക്കൽ
അക്കാലത്തേക്ക് ഇനി
നിശ്ചലചിത്രമാക്കി തൂക്കാം
നമുക്ക് മഴയെ ചുമരിൽ



Mrs. Sony John
Clinical Instructor



ഒരു യമുനൻ അധ്യായനകഥകൾ 2015-19

ഇത് ഞങ്ങളുടെ മാത്രം കഥയല്ല, ഒരു പക്ഷെ ലോകത്തിലെ ഓരോ നഴ്സിംഗ് സ്റ്റുഡന്റിനും പറയാനുള്ള ജീവിതാനുഭവങ്ങളാണ്.

ബെൻസിഗർ ഞങ്ങൾക്കായി നൽകിയ അനുഭവങ്ങൾ, നിമിഷങ്ങൾ പങ്കുവെയ്ക്കാൻ ഈ രണ്ടുതാളുകൾ തികയില്ല. എങ്കിലും കഴിഞ്ഞുപോയ ആ നല്ല ഓർമ്മകളിലേക്ക് ഒന്ന് തിരിഞ്ഞു നോക്കാം.

കേരളത്തിലെ പല ഭാഗങ്ങളിൽ ഉൽഭവിച്ച ഞങ്ങൾ അൻപത് കുഞ്ഞരുവികൾ അറിഞ്ഞോ അറിയാതെയോ എവിടെ യൊക്കെയോ തട്ടിതടഞ്ഞ് ബെൻസിഗർ എന്ന സാഗരത്തിൽ വന്നുവന്നു.

ഈ വലിയ സാഗരത്തിലെ ആ ഫസ്റ്റ് ഇയർ ക്ലാസ്സുമിരുന്ന് ഞങ്ങൾ തികച്ചും അപരിചിതർ തന്നെയായിരുന്നു. പരസ്പരം മിണ്ടാൻപോലും മടിച്ച കുറെ നിമിഷങ്ങൾ. ഒരു പക്ഷെ ഒരുമിച്ച് ഉണ്ടും ഉറങ്ങിയും ഇതിനിടയിൽ ഹോസ്റ്റലേഴ്സ് ഒന്നായി മാറി. എങ്കിലും എവിടെയോ ഒരു അകൽച്ച.

എന്നാൽ Angeline മാഡത്തിന്റെ സാന്നിധ്യത്തിൽ പേരിടൽ കർമ്മത്തിലൂടെ ഞങ്ങൾ ഒന്നായിമാറി. ഹോസ്റ്റലേഴ്സ് dayscholars വേർതിരിവ് തട്ടിയെറിഞ്ഞ് ഞങ്ങൾ Scintillas ആയി മാറി ഉദിച്ചു ഉയരുക എന്ന നാമത്തോടെയാണ് തുടങ്ങിയതെങ്കിലും തുറന്നുപറയട്ടെ പലയിടങ്ങളിലും ഞങ്ങൾ തട്ടി വീണു. എങ്കിലും “എല്ലാത്തിനും അതിന്റേതായ സമയം ഉണ്ട് ദാസാ” എന്ന വിജയന്റെ വാക്കുകൾ ഞങ്ങൾക്ക് ധൈര്യം തന്നു.

ഫ്രഷേഴ്സ് എന്നറിയപ്പെട്ടിരുന്ന ഞങ്ങൾ ചേച്ചിമാരുടെ സൽക്കാരത്തിലൂടെ ഫസ്റ്റ് ഇയർസ് ആയി മാറി. അതോടെ ക്ലാസ്സുകളുടെ പെരുമഴകാലമായിരുന്നു. തന്നെക്കാൾ വലിയ Fundamentals Text താങ്ങി ഞങ്ങൾക്ക് മുന്നിലെത്തുന്ന Angeline Madam. Text അതേപടി സിദ്ധിയിൽ പകർത്തിയ മാഡത്തിന്റെ ക്ലാസ്സുകൾ ഉറക്കം മാടി വിളിച്ചെങ്കിലും മാഡത്തിന്റെ ഭാഷാ ശൈലിയിൽ ഞങ്ങൾ പിടിച്ചുനിന്നു. കൈകഴുകുന്നതിനും ബെഡ്ഷീറ്റ് വിരിക്കുന്നതിനും ഇത്രയേറെ ടെക്നിക്കുകൾ ഉണ്ടെന്ന് പറഞ്ഞുതന്ന് ഞങ്ങളുടെ സ്വന്തം പ്രിൻസ് സാർ സേവനത്തിന്റെ അടിത്തറ പാകി പെട്ടെന്ന് തന്നെ മിന്നിമറഞ്ഞ മിനിമേഡം, ഐച്ച്ബി വെളിച്ചത്തിൽ തിളങ്ങി നിന്ന ടീനാ മാഡം കൊച്ചുമക്കൾക്കായി ഭക്ഷണത്തിന്റെ കലവറ തുറന്നു തന്ന ഞങ്ങളുടെ സ്വന്തം മുത്തശ്ശി രമണി മാഡം ശരീരത്തിലോ ഓരോ ചെറിയ ഭാഗത്തിനും അതിനെക്കാൾ വലിപ്പമുള്ള പേരുകൾ പറഞ്ഞു തന്ന് ഞങ്ങളെ അത്ഭുതപ്പെടുത്തിയ ഹരിലാൽ സാർ കഥകളുടെയും മാലപടക്കവുമായി ഞങ്ങൾക്ക് മുന്നിലെത്തിയ റിനി സാർ. ബാക്ടിരിയകളുടെയും ഫംഗസിന്റെയും പുതിയൊരു ലോകം ഞങ്ങൾക്ക് മുന്നിൽ തുറന്ന പ്രിനിമാഡം, രശ്മിമാഡത്തിന്റെ ചന്ദനക്കുറിയിൽ തെളിഞ്ഞുനിന്നത് ഞങ്ങളോടുള്ള സ്നേഹവും കരുതലും മായിരുന്നു. ചേട്ടനിൽ നിന്ന് സാറിലേക്കുള്ള സ്ഥാനകയറ്റവുമായി ജെറിൻ സാർ ക്ലാസിൽ എത്തിയപ്പോൾ ക്ലാസ്സിലെ പലരും അറിയാതെ മുളി. എന്റെ ഖൽബിലെ വെണ്ണിലാവ് നീ നല്ല പാട്ടുക്കാരാ!

ഇതിനെല്ലാം ഒടുവിൽ തിരിതെളിയ്ക്കാൻ ചടങ്ങിലൂടെ ഞങ്ങൾ ശരിക്കും നഴ്സ് ആയി മാറി. പോസ്റ്റിംഗിലെ ആദ്യ ദിനങ്ങൾ.... റ്റിൻസി മേഡത്തിന്റെ നിഴൽ കണ്ടാൽ തല കറങ്ങിയിരുന്ന ദിനങ്ങൾ പേടിച്ച് വിറച്ച് മാഡത്തിന്റെ മുന്നിൽ കഫ്കെട്ടാതെ ബിപി

നോക്കിയ ഞങ്ങളിലെ ചിലർ. ക്യാന്റിനിലും പള്ളിയിലുമായി പോസ്റ്റിംഗ് ദിനങ്ങൾ കടന്നു പോയപ്പോൾ ദേ വീണ്ടും പ്രാക്ടിക്കൽ ലാബിന്റെ രൂപത്തിൽ റിൻസി മേഡം ക്ലാസിലെ വിരുതർമാർ പോലും പ്രാർത്ഥിച്ചു ഈ ഭൂമി പിളർന്നു പോയിരുന്നെങ്കിൽ അങ്ങനെയൊരു തീർന്നുകിട്ടി.....

ഫസ്റ്റ് ഇയർ എക്സാം ബാക്കി നിർത്തി ഞങ്ങൾ സെക്കന്റ് ഇയറിലേക്ക് കാര്യം ആയി ഒന്നും അറിയില്ലെങ്കിലും സീനിയർ എന്ന ജാഡയിൽ ഞങ്ങളിൽ ചിലർ. ഫസ്റ്റ് ഇയർ Angelina Madam എന്ന സിംഹകുട്ടിയിൽ നിന്നും ഞങ്ങളെ ഏറ്റു വാങ്ങിയത് പാപം ഒരു മുയൽകുട്ടി ലൗലി മേഡം അങ്ങനെയെങ്കിലും കുഴപ്പങ്ങളൊന്നും ഇല്ലാതെ കടന്നുപോകവെ ആനന്ദ സാറിന്റെ അറിയിപ്പ് ഫസ്റ്റ് ഇയർ KUHS Exam കൗതുകത്തോടെ നോക്കി നിന്ന ആ ഹാളിൽ KUHS Examination Hall.

കഞ്ഞിവെള്ളത്തിലും ഉച്ചമയക്കത്തിലും തട്ടി സ്റ്റഡി ലീവ് കടന്നുപോയത് ആരും അറിഞ്ഞില്ല. ഒരു മരണവിട്ടിലെന്ന പോലെ കരഞ്ഞുംവിളിച്ചും പലരും എക്സാം ഹാളിൽ. അധികം വൈകാതെ എക്സാം കാലവും കടന്നുപോയി. അങ്ങനെയൊക്കെ ശരിക്കും സെക്കന്റ് ഇയർ ആയി.

ഇതുവരെ ഒന്നായിരുന്ന ഞങ്ങൾ മൂന്നായി തിരിഞ്ഞു. Surgical, Medical & Community Posting. പോസ്റ്റിംഗ് ലിസ്റ്റിൽ

എല്ലാവരും തിരഞ്ഞത് ഒന്നായിരുന്നു. ആരൊക്കെയാണ് ഫെബി മാഡത്തിന്റെ ആദ്യ ഇരകൾ രാത്രി പകലാക്കി മാറ്റിയവർ, ഉണ്ണാനും ഉറങ്ങാനും മറന്നുപോയവർ. അറിവ് പകരാൻ വാർഡിലെത്തിയ ലൗലിൻ മാഡത്തിനും സോണി മാഡത്തിനും പുതിയ അറിവുകൾ പകർന്നു നൽകി ക്ലിനിക്കൽ പോസ്റ്റിംഗ്. കൊടുത്ത മെഡിസിന്റെ ആക്ഷൻ ചോദ്യ പലരോഗികളുടെയും മുന്നിൽ ഞങ്ങൾ ദിവാ മാഡത്തെ സ്കരണയോടെ ഓർത്തു അധ്യാപനത്തിന്റെ ആദ്യദിനങ്ങൾ ഞങ്ങളിൽ കുറിച്ച മാഡം ഞങ്ങളെക്കാൾ ഏറെ എക്സാമിനെ ഭയന്നു. ഇതിനിടയിൽ സിവി ആറിന് പത്തോഫിസിയോളജി എഴുതിയും 'സനം തേരി കസത്തി'ലൂടെ ക്ലാസിലെ സിസ്റ്റത്തിന് പാസവേർഡ് നൽകിയും ഞങ്ങൾ ചരിത്രതാളുകളിൽ ഇടം നേടി. ഇതിനിടയിൽ പലരും മറന്നുപോയത് ക്യാന്റിനിലെ ഏതായ്ക്കാപ്പത്തിന്റെ മണം മാടി വിളിച്ചെങ്കിലും ആഘോഷിഞ്ഞ പല മാഡത്തിന്റെയും ക്യാബിനിന്റെ മുന്നിൽ നോക്കുകൂത്തികളായി ഞങ്ങളിലെ ചിലർ സഹിക്കവയ്ക്കാതെ വൈവയ്ക്ക് പുതിയ യൊരുതലം സൃഷ്ടിച്ച് പാവം സോണി മേഡം. എഴുത്തിലൂടെയും വൈവ അറ്റന്റ് ചെയ്യാം എന്ന് മാഡം ഞങ്ങൾക്ക് പഠിപ്പിച്ചുതന്നു. ഇരുന്നും കിടന്നും പലർക്കും മാഡത്തിന്റെ ക്യാബിൻ തന്റെ യൂണിഫോം കൊണ്ട് തുടച്ച് വൃത്തിയാക്കി. കാലത്തിന്റെ കെടുതിയിൽ





ഞങ്ങളിലൊരാൾ ദിശമാറി ഒവുകാൻ ദിശമാറി ഒഴുകാൻ തുടങ്ങിയപ്പോൾ ഞങ്ങൾ 49 പേരായി കുറഞ്ഞു. അങ്ങനെ ഓണാഘോഷത്തിലും കോളേജ് ഡേ ഉം തട്ടി ഞങ്ങൾ തേർഡ് ഇയറിലേക്ക്.

കോളേജിൽ ശരിക്കും ഒഴിഞ്ഞ് മാറി സ്ഥിതി ചെയ്യുന്ന ആ ക്ലാസ് റൂം ശരിക്കും ഞങ്ങളുടെ ലോകം തന്നെയായിരുന്നു. മുട്ടറ്റം മുടിയും പൂർണ്ണചന്ദ്രനുദിക്കുന്ന ചിരിയുമായി ഞങ്ങളുടെ സ്വന്തം സലീമ മേഡം Pediatric പഠിപ്പിക്കാൻ ഞങ്ങൾക്ക് മുന്നിലെത്തിയ മാഡം ശരിക്കും ഞങ്ങളിലെ ബാല്യത്തെ തട്ടിയുണർത്തി. കണ്ടകശനി കൊണ്ടേപോകൂ എന്ന വാക്കുകൾ ഒരു പക്ഷെ ജാസ്മിൻ മേഡത്തിനായി എഴുതപ്പെട്ടതായിരിക്കാം. അല്ലെങ്കിൽ സെക്കന്റ് ഇയറിൽ ഞങ്ങളെ സഹിച്ച ജാസ്മിൻ മേഡത്തിന് തേർഡ് ഇയറിലും അത് ഏറ്റുവാങ്ങേണ്ടി വരില്ലായിരുന്നു. അധ്യാപനത്തിന് പുതിയൊരു തലം സൃഷ്ടിച്ച് ഞങ്ങളുടെ സ്വന്തം ബെറ്റി മേഡം. കണ്ണിൽകുത്തിയാലും ഒരു ചെറു പുഞ്ചിരിയോടെ മാത്രം അത് ഏറ്റുവാങ്ങിയ മേഡത്തെ പലരും അറിയാതെ വിളിച്ചുപോയി “ഭൂമിയിലെ മാലാഖ” Psychiatry പഠിപ്പിക്കാനാണ് വന്നതെങ്കിലും സജിനി

മേഡത്തിന്റെ ക്ലാസുകൾ ഞങ്ങൾക്ക് ശരിക്കും ഒരു തന്നെ ആയിരുന്നു. അറിവിന്റെ നിറകൂടമായി അനുമാഡവും ആനന്ദ് സാറും അനുപാ മാഡവും ഒപ്പം കൂടി.

എല്ലാവരും പുതുവർഷപൂലരിയിലേക്ക് ചുവട് വെച്ചപ്പോൾ ഞങ്ങൾ 49 പേരും എത്തിച്ചേർന്നത് ഒരു പുതിയ ഒരു ലോകത്തായിരുന്നു. ‘Oolampara Mental Health Hospital’ പോസ്റ്റിംഗ് ദിനങ്ങൾ ഇത്രയേറെ ആഘോഷമാക്കാം എന്ന് അനുമാഡവും സജിനിമാഡവും തെളിയിച്ചുതന്നു. പൂളിമരത്തിന് വട്ടം ചുറ്റിയും പോപ്പിൻസിന്റെ മധുരത്തോടെയും ദിനങ്ങൾ കടന്നുപോയത് ആരും അറിഞ്ഞില്ല. സന്തോഷത്തിന്റെ മാത്രമായിരുന്ന ആ ദിനങ്ങളിലേക്ക് മിഴികളെ നനയിച്ച് മനസിനെതളർത്തിയ ആരും പ്രതീക്ഷിക്കാത്ത ഒരു തീരാനഷ്ടം. പിന്നീടെങ്ങും മുകമായിരുന്നു. അങ്ങനെകുറെ ദിനങ്ങൾ ചെമ്മരിയാടുകളെ മേയ്ക്കുംപോലെ അനുമാഡത്തിന്റെ അധീനതയിലെ Oneday outing ഒടുവിൽ പൂർവ്വികർ നിലനിർത്തിയ കലാകായിക മത്സരങ്ങളിലെ മികച്ച പ്രകടനം കാഴ്ചവെച്ച് ഞങ്ങൾ പേരുർകടയ്ക്ക് വിടപറഞ്ഞു. ഇതിനിടയിൽ ഞങ്ങളെ സോളി മേഡത്തെ ഏൽപ്പിച്ച് ഞങ്ങളുടെ സലീനമേഡംഎവിടെക്കോ പറന്നുപോയി.

തുംന്ന മൈതാനത്തിൽ നിന്നും
 ഭരണിപെട്ടിയിലെന്നപോലെ വീണ്ടും
 തീയറിക്കാസുകൾ ഒരു മാടപ്രാവിനെപോലെ
 ആശാമേധം ഞങ്ങളിലേക്ക് പറന്നുവന്നു.
 ജീവിതത്തിന് മറ്റൊരു അർത്ഥം നൽകിയത്
 ആർസിസി പോസ്റ്റിംഗ് ആയിരുന്നു. മരണത്തെ
 നേരിൽ കാണുമ്പോഴും ആത്മയൈര്യം
 കൈവിടാതെ പുഞ്ചിരി തൂകിയ പലരും
 ഞങ്ങൾക്ക് ഒരു അത്ഭുതം തന്നെയായിരുന്നു.
 കണ്ടാൽ ഷാർക്കിനെപോലെയെങ്കിലും
 ഗോൾഡ് ഫിഷിന്റെ മനസാണെന്ന് പണ്ട്
 ആരോ പറഞ്ഞത് ബിന്ദുമാധവമനോയെന്ന്
 ഞങ്ങളിൽ പലരും സംശയിച്ചു. പൂവിളിയും
 അത്ത പൂക്കളവും ആയി ഓണത്തെ
 വരവേൽക്കാൻ ഒരുങ്ങിയ കേരളക്കരയെ
 പ്രളയം വിഴുങ്ങിയപ്പോൾ അവർക്കൊരു
 കൈതാങ്ങായി മാറാൻ കഴിഞ്ഞതും മറക്കാൻ
 പറ്റാത്ത ഓർമ്മകളാണ്. ആർത്തലച്ച പ്രളയം
 പലരുടെയും കിടപ്പാടം വരെ കവർന്നെടുത്ത
 പ്പോഴും തളർന്നുപോകാതെ യൈര്യം
 പകർന്നത് ഒരു പക്ഷെ ഈ നഴ്സിംഗ്
 പ്രൊഫഷൻ ആകാം ഇതിനിടയിൽ ആതുര
 സേവനം തലയ്ക്ക് പിടിച്ച് ഡെഡ്ബോ
 ഡിയ്ക്ക് പോലും ബി.പി നോക്കിയതും ഞങ്ങ
 ലിൽ ചിലരായിരുന്നു. വടംവലിയിൽ സീനിയേ
 ട്സിന്റെ മുന്നിൽ മുട്ട് കുത്തിയപ്പോൾ ഞങ്ങ
 ലിൽ പലരും അറിയാതെ തേങ്ങി. എങ്കിലും
 ദൈവം ഓപ്പോയുടെ രൂപത്തിൽ ഞങ്ങളുടെ
 മാനം കാത്തു.

അങ്ങനെ തോട്ടിൽവീണ ഇലകളെ
 പോലെ അവിടെയും ഇവിടെയും തട്ടിയും
 തഞ്ഞും ഞങ്ങൾ 4th year ലേക്ക്.

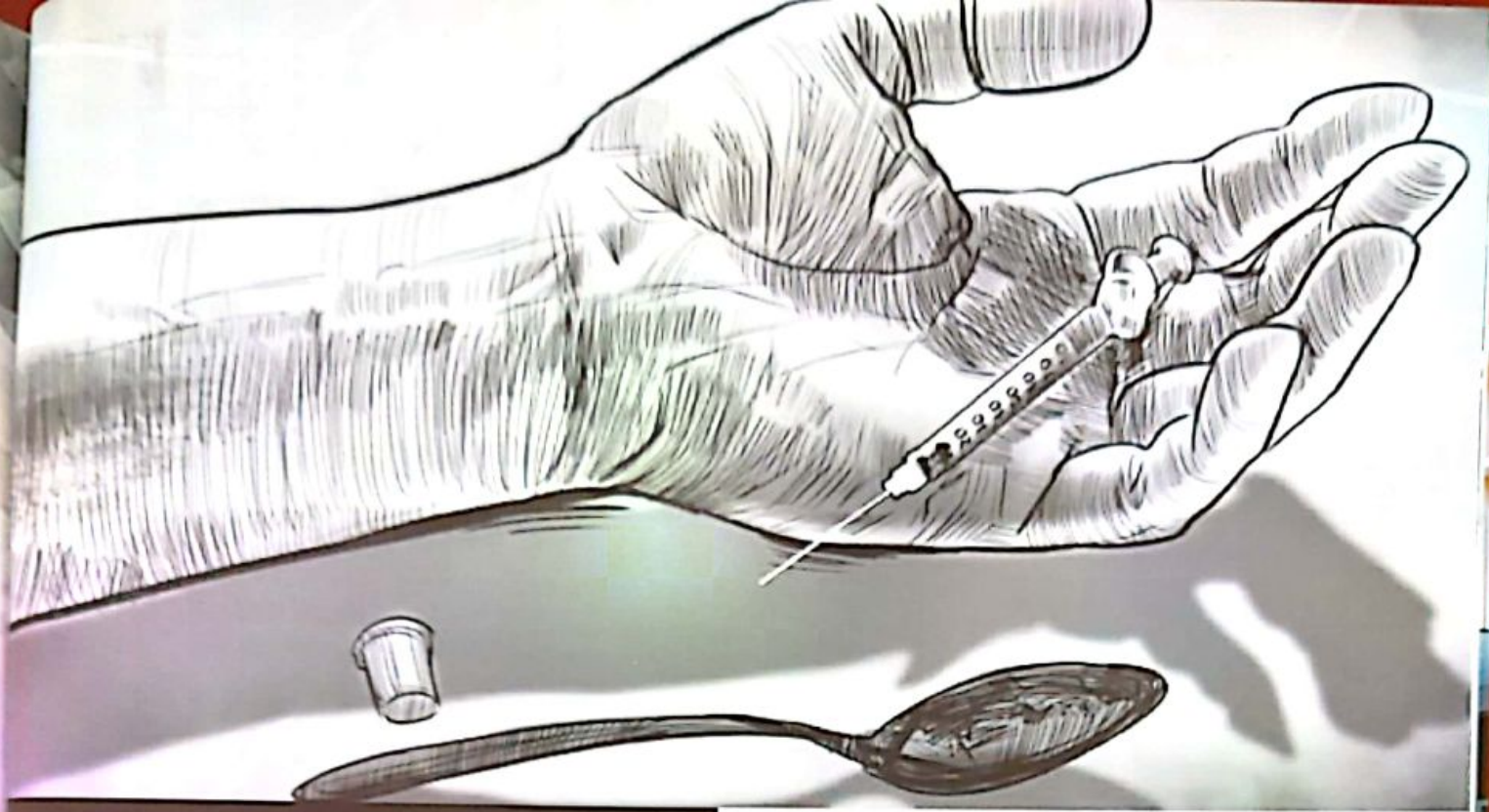
4th year's super senior's നടക്കാൻ
 കൈപിടിച്ച Angelina മേഡത്തോടൊപ്പം ക്ലാസി
 ലെത്തിയ ജോയ്സ് മേഡവും നിഷമേഡവും
 ഞങ്ങൾക്ക് മുന്നിൽ ഒരു പുതിയ പുസ്തകം
 തന്നെ ആയിരുന്നു. ഇവിടെ ഞങ്ങളെ നയി
 കാൻ ഒപ്പം കൂടിയത് നിഷാമേഡവും ജ്യോതി
 ലക്ഷ്മി മേഡവും ആയിരുന്നു.

നിഷമേഡത്തിന്റെ ശബ്ദത്തിനുമു
 ന്നിൽ നിദ്രാദേവി ഓടി ഒളിച്ചപ്പോൾ ജോയ്സ്
 മേഡത്തിന്റെ വാക്കുകൾക്കായി ഞങ്ങൾ
 ശാസം പിടിച്ചു നിർത്തി കമ്യൂണിറ്റിയുടെ രൂപ
 ത്തിൽ ഷീജു മേഡം ക്ലാസിലെത്തിയപ്പോൾ
 പലരുടെയും ഹൃദയമിടിപ്പ് മാത്രം ക്ലാസിൽ
 താളംതട്ടി നിന്നു. വീണ്ടും പോസ്റ്റിംഗ് ദിന
 ങ്ങൾ.

പ്രസവം പ്രസവം എന്നു കേട്ടിട്ടുണ്ടെ
 കിലും അത് നേരിൽ കണ്ടപ്പോൾ ഞങ്ങളിൽ
 പലരും അറിയാതെ തേങ്ങി. ഷീജു മേഡം ഒരു
 പേടി സ്വപ്നമായിരുന്നെങ്കിലും പോസ്റ്റിംഗി
 ലുടെ ആ അതിർവരമ്പുകൾ വെട്ടിമാറ്റാൻ
 ഞങ്ങൾക്ക് കഴിഞ്ഞു. അഡ്മിനിസ്ട്രേഷന്റെ
 രൂപത്തിൽ അനുമാധം വീണ്ടും ഞങ്ങളിലേക്ക്
 വന്നുവന്നു.

എല്ലാത്തിനുമൊടുവിൽ ഞങ്ങളിതാ
 ബെൻസിഗറിലെ അവസാനദിനങ്ങളിലേക്ക്
 ഇനിവെറും എണ്ണപ്പെട്ട ദിനങ്ങൾ മാത്രം.
 ബെൻസിഗറിലെ ഓരോ പുൽനാമ്പുകളും
 ഇന്ന് ഞങ്ങൾക്കായി യാത്രാമൊഴി ആലപിക്കു
 മ്പോൾ ഞങ്ങളും പടിയിറങ്ങുന്നു. പൂർവികർ
 പടിയിറങ്ങിയ അതേ വഴികളിലൂടെ കയറിവന്ന
 അതേ നിറമിഴികളോടെ.....

SCINTILLAS
 IV Yr BSc (N)



ചാരിതാർത്ഥ്യമുണ്ടെനിക്ക്
 ആ ചങ്ങലയിൽ നിന്ന് രക്ഷപ്പെട്ടതിൽ
 സുഖമായിരുന്നാ വേദനയെങ്കിലും
 ഞാനറിഞ്ഞതെൻ
 മരണഹേതുവെന്ന്
 ആദ്യം ചുവപ്പായി പിന്നെ പുകയായ്
 പിന്നെ നാക്ക് മരവിയ്ക്കും ജലമായി
 കൊല്ലുകയായിരുന്നു ഞാനെന്നെത്തന്നെ....
 കുത്തുമാ വേദനയിൽ ഞാൻ
 അറിഞ്ഞാ ലഹരി കേറുമാ സുഖത്തെ...
 തെറ്റാണത് ഞാൻ അറിയുന്നുവെന്ന്....
 മറക്കാം ആ ഭൂതകാല
 പേടി സ്വപ്നങ്ങൾ
 ലഹരികളെ എൻ ജീവിതത്തിൽ
 നിന്ന് നിങ്ങൾക്ക് വിട..... വിട.....

ലഹരി



Anumol Joy
 II Yr BSc (N)

ആ രാ ണീ ഈ ശ്വ ര ൻ ?



Feby Fulgen
Asst. Professor

ആരാണിശ്വരൻ, ആരാണി ഈശ്വരൻ ?

ഇന്നലെയും ഇന്നും നാളെയും എന്നും
എനിക്കും നിനക്കും മുന്നിൽ ഉയരുന്ന
വിറയാർന്ന ചോദ്യമല്ലേ.....

ആരാണിശ്വരൻ ആരാണി ഈശ്വരൻ ?

സുഖദുഃഖസമ്മിശ്രമാം നൗകയിൽ
ഞാനും നീയും തിരയുന്ന കൈതണ്ടോ ഈശ്വരൻ.....?

ഈ ലോകവാടിയിൽ മുളളും മധുവും പുഷ്പവും
തീർത്തൊരാ കർഷകനാണോ ഈശ്വരൻ.....?

പത്തുമാസം ചുമന്നു പെറ്റൊരു
മാതൃത്വമാണോ ഈശ്വരൻ.....?

കുപ്പയിൽ കുഞ്ഞിനു ജീവനും മുക്തിയും
ജ്ഞാനവും പകർന്നൊരു മനുഷ്യതാമോ ഈശ്വരൻ.....?

ബാല്യത്തിൽ അന്നവും അക്ഷരവും
തല്പം തന്നൊരാ ടീച്ചറമ്മയാണോ ഈശ്വരൻ.....?

നൈർമ്മല്യ പ്രണയത്തിൻ ആർദ്രതയിലെനെ
സ്നേഹമായി പരിണമിപ്പിച്ചൊരു കാമുകിയാണോ ഈശ്വരൻ ?

യൗവ്വനത്തിൽ ചുറ്റും കണ്ടൊരാ.....
അന്യായ വിജയങ്ങൾക്കപ്പുറം
സത്യം ഉണ്ടെന്നൊരു തിരിച്ചറിവാണോ ഈശ്വരൻ.....?

ധനികനു സമൃദ്ധിയും ദരിദ്രനു പട്ടിണിയും
രോഗിക്കു സഹനവും കുറ്റവാളിക്കു ജയിലും
നൽകുന്നൊരാ വിധികർത്താവാണോ ഈശ്വരൻ.....?

ഞാനെന്നു പറയട്ടെ തോഴരേ.....
ഞാൻ നിന്റെയും നീയെന്റെയും
കണ്ണിൽ കാണുന്നൊരു നിറവാർന്ന
നന്മയല്ലേ ഈശ്വരൻ.....?

ഞാനല്ലേ ഈശ്വരൻ.....?
നീയല്ലേ ഈശ്വരൻ.....?
നാം നമ്മിൽ തീർക്കുന്ന
നന്മയുടെ ഹൃദയങ്ങളല്ലേ ഈശ്വരൻ.....?

ഞാനും നീയും ഒന്നെന്നു
തിരിച്ചറിയുന്ന ലോകസത്യമല്ലേ ഈശ്വരൻ.....?

എന്റെയും നിന്റെയും സുഖവും ദുഃഖവും
ഇല്ലായ്മയും ഉള്ളായ്മയും.....
സത്യവും കള്ളവും, ജ്ഞാനവും അജ്ഞാനവും
എന്നിങ്ങനെയെല്ലാം പരമാണുവിൽ
പരിണമിക്കുന്ന സ്നേഹമല്ലേ ഈശ്വരൻ.....
സ്നേഹമല്ലേ ഈശ്വരൻ.....
സ്നേഹമല്ലേ ഈശ്വരൻ.....



सच्चा दोस्त

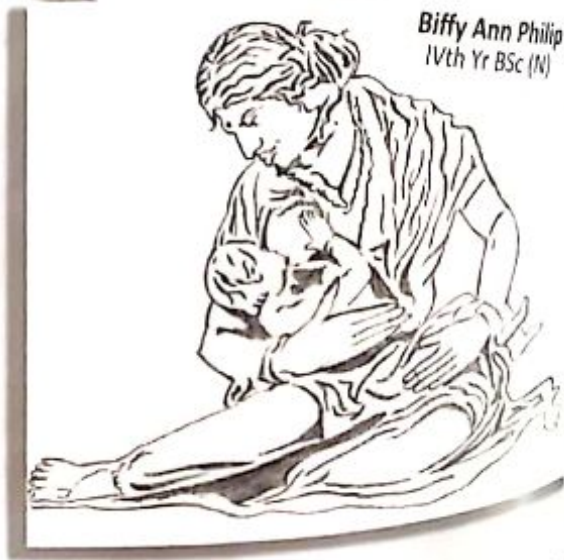
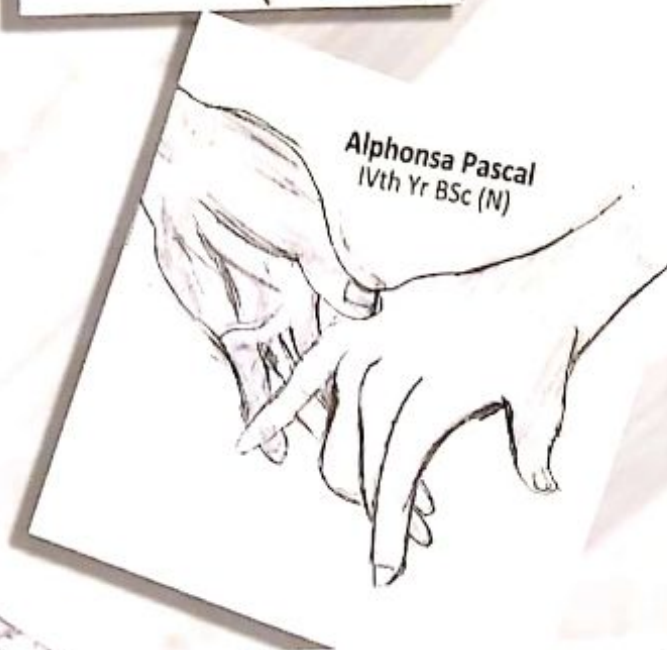


Aksa Balaram
II Yr BSc (N)

मैं ने ढूँढा एक दोस्त को
जो करता है मुझसे प्यार
कहीं नहीं मिला वह दोस्त तो
दुखी होगया मेरा मन
पर एक दिन अचानक वो दोस्त मेरे पास आया
पहचाना मैंने उस दोस्त को
जिसने मेरे लिए अपनी जान को क्रूस पर दो दिया
जो हमेशा मेरे साथ रहता है
जिससे मैं हमेशा बात कर सकती हूँ
कभी हाथ न छोड़े, जो हमेशा मेरे साथ चलता है
मेरा सच्चा दोस्त
मेरा प्यारा यीशु महीह।



Drawings





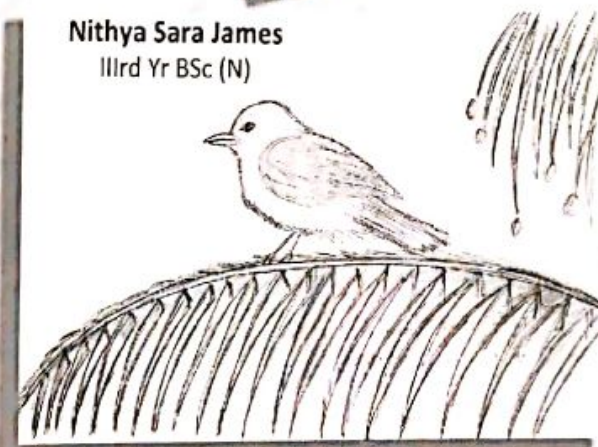
Drawings



Greeshma Raju
IIRD Yr BSc (N)



Sreelakshmi Prakash
IIRD Yr BSc (N)



Nithya Sara James
IIRD Yr BSc (N)



Alphonsa Jiji
IIRD Yr BSc (N)



Snehapriya. E
IIRD Yr BSc (N)



Drawings



Nancy Augustine
1st Yr BSc (N)

Varsha Varghese
IIIrd Yr BSc (N)



Ancy. A
IInd Yr BSc (N)



Feviya Das
IVth Yr BSc (N)



Ancy. A
IInd Yr BSc (N)



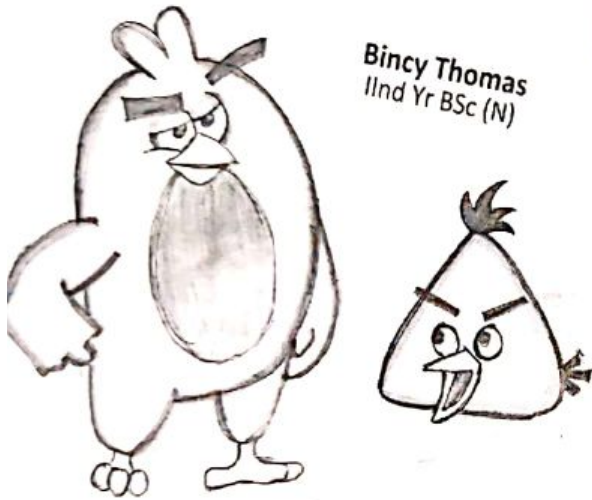


Drawings

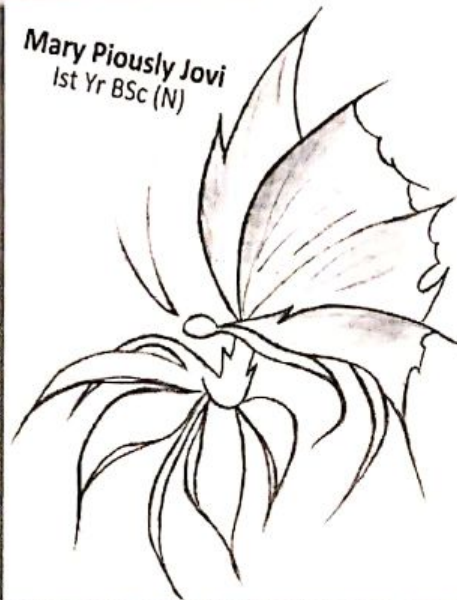
Angel James
1st Yr BSc (N)



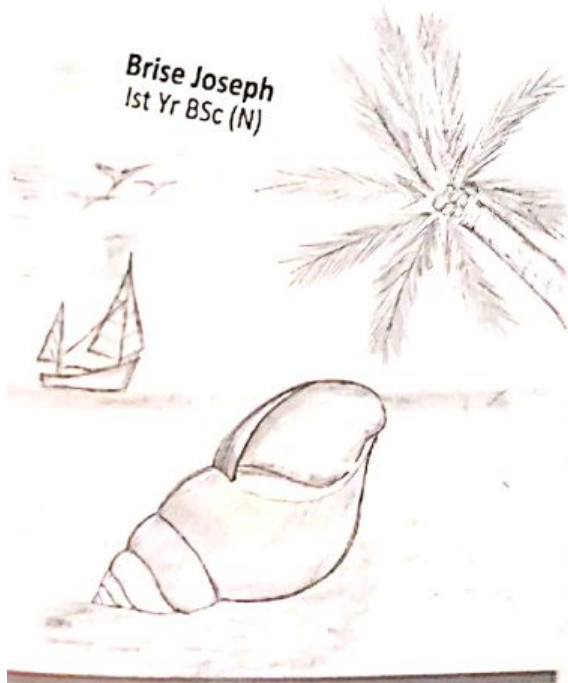
Bincy Thomas
IInd Yr BSc (N)



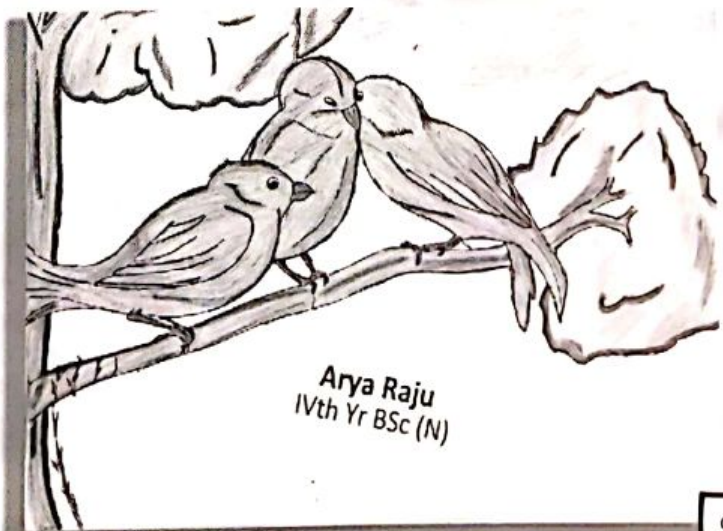
Mary Piously Jovi
1st Yr BSc (N)



Brise Joseph
1st Yr BSc (N)



Arya Raju
IVth Yr BSc (N)





Drawings



Reena Varghese
IInd Yr BSc (N)



Aksha Balaram
IInd Yr BSc (N)



Snehapriya. E
IInd Yr BSc (N)



Snehapriya. E
IInd Yr BSc (N)

Emergency Department Renovated and modernized according to World Class Standards!



അത്യാധുനിക സംവിധാനങ്ങളോടുകൂടിയ നവീകരിച്ച അത്യാഹിത വിഭാഗം ബെൻസിഗർ ആശുപത്രിയിൽ



നവീകരിച്ച അത്യാഹിത വിഭാഗത്തിന്റെ ഉദ്ഘാടനം കൊല്ലം ബിഷപ്പ് അഭിവന്ദ്യ പോൾ ആന്റണി മുല്ലശ്ശേരി പിതാവ് നിർവ്വഹിക്കുന്നു.

- ഗുരുതരപരിചരണത്തിൽ പ്രാഗത്ഭ്യം നേടിയ ഡോക്ടർമാരുടെയും നഴ്സുമാരുടെയും സേവനം 24 മണിക്കൂറും (Fast Track OP)
- ഏതുമതം രോഗികളെയും അപകടനില കൃത്യമായി മനസ്സിലാക്കി അതിവേഗത്തിൽ പരിചരണം ലഭ്യമാക്കുന്നതിനുള്ള ആധുനിക സംവിധാനങ്ങൾ (Triage Order)
- അപകടനില തരണം ചെയ്ത് ജീവൻ നിലനിർത്തുന്നതിനുള്ള ഉപകരണങ്ങളുടെ (Portable Ventilator) സഹായത്തോടെ രോഗി

യെ തീവ്രപരിചരണ വിഭാഗത്തിലേക്ക് ഉടൻതന്നെ എത്തിക്കാനുള്ള സാങ്കേതിക സംവിധാനങ്ങൾ (Resuscitation Bay)

- പ്രത്യേക നിരീക്ഷണത്തിനായി സജ്ജമാക്കിയ ഏഴ് കിടക്കകളോടുകൂടിയ ശീതീകരിച്ച രോഗിപരിചരണ മേഖല (Observation Area)
- കൂട്ടിരിപ്പുകാർക്കായി അത്യാഹിത വിഭാഗത്തോടുചേർന്നുതന്നെ സജ്ജീകരിച്ച കാത്തിരിപ്പുകേന്ദ്രം



BishopBenzigerHOSPITAL

Beach Road, Kollam - 691 001, Ph: 0474-2757000,
0474-2768201 to 05 (5 lines)

e-mail: bishopbenzihosp@hotmail.com, bishopbenzihosp@gmail.com
www.bishopbenzighospital.com



Divine Touch of Healing
over **70 YEARS**



The very first
Private Hospital
of Quilon

List of Specialities

Anaesthesiology | Cardiology | Chest & Sleep Medicine | Dietetics | Dentistry |
Dermatology | ENT | Gastroenterology & Gastrointestinal Surgery | General
Medicine & Diabetology | General Surgery & Minimally Invasive Surgery | Intensive
Care Unit | Neonatology | Nephrology | Neurology | Obstetrics & Gynaecology |
Oncology | Dermatology | Ophthalmology | Orthopaedics | Paediatrics | Paediatric
Surgery | Physiotherapy | Psychiatric Medicine | Spine & Neuro Surgery | Urology



BishopBenzigerHOSPITAL

Beach Road, Kollam - 691 001
Ph: +91 474 2757000, 2768201 to 05
Email: bishopbenzihosp@gmail.com /
bishopbenzihosp@hotmail.com
Web: www.bishopbenzigerhospital.com

Advance Booking Number of Consultation: Ph: 0474 2757333 Booking Time: 2pm to 8pm

Executive Medical Checkups available | Complete Medical Reimbursement Available for Kerala Government Employees
*Cashless Treatment available for Karunya Beneficiaries, Insurance Companies Third Party Administrators & Selected Corporates